セカンドライフファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

SLF ホームページ

『柏愛らぶ基金』ご寄附お礼とご報告

会員の皆様に昨年来お願いしていました『柏愛らぶ基金』への寄附額は二十五年度総額十三万八千円との連絡が、先日柏市からありました。ご寄付頂いた会員の方々には心より厚くお礼申上げます。

この後、柏市に利用申請書を提出し、承認後今年五月頃には活用できる見込みです。

二十五年度は寄附金も活用しながら、前年度に隣室を全部借り増ししたことを機会に、会員が永年培ってきた体験・ノウハウを活かした大人の寺子屋シリーズ開催、スマホ研究会発足等、新たな事業も加え、活動の幅をさらに広げることができました。

『元気シニアの地域参加機会創造&「社会貢献寿命」伸長』を二十六年度のSLF活動指針とし、寄附金は指針にそって、有効に活用させて頂きたいと考えています。

略儀ながら、この書面をもってお礼とさせていただきます。

代表理事　中谷　明

大人の学び直し講座 シニア向けスマホスポット講座（第2弾）開催のご案内

第1弾に引き続き、今回、第2弾として5回シリーズのスマホスポット講座の参加者を募集します。

スマホをもっと便利に！もっと楽しく！ スマホの基本を丁寧にサポートします。

1回目はスマホ決済サービス、2回目～4回目はLINEの知識を深め、5回目はスマホの安心安全な知識を高めます。

【詳細日程】

第1回　4月13日（月）

「スマホ決済サービスを使って便利な生活をしよう！」

財布いらずで支払いが早い！ ポイントが貯まりやすい！ 現金を持ち歩かなくてもよく、スーパー、コンビニ、ドラッグストア等大半のお店で使用可！

第2回　5月11日（月）

「①LINEの初歩から応用までを学ぼう！」

5つの秘訣！ ～知らない人からの友達追加を防ぐ、音声入力の活用等～

第3回　5月18日（月）

「②LINEの初歩から応用までを学ぼう！」

LINEの楽しい活用術！ ～相手への気遣い機能とは？、トーク整理方法等～

第4回　6月8日（月）

「③LINEの初歩から応用までを学ぼう！」

LINEの隠れた便利機能！ ～データ管理と活用テクニックとは？～

第5回　6月22日（月）

「スマホの安心安全を確保しよう！」

～少しの手間でスマホの安心安全を得ましょう！～

時間　13：30～15：00
15：00から30分は質問タイムで終了次第解散

場所　SLF事務所（当日は利用中のスマホをご持参ください）

講師　SLFスマホ研究会
第1回：窪田、第2回～第5回：上田

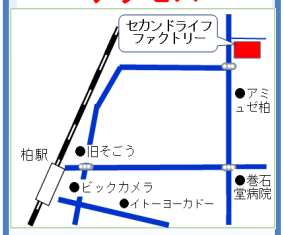
対象者　スマホを活用して日々の暮らしをもっと楽しく、もっと知りたい方など、どなたでも

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー（SLF）紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。
地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分　アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階

住所・電話は下部青帯

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- 地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい！
- 是非、パレット柏にお越しください！！

柏市生涯現役促進協議会
柏市柏1丁目7番1－301号パレット柏
04-7157-0282
（平日 10～16 時）
かしわ生涯現役ネット
https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

歓迎します。

受講料　一括2，500円
かしわ健康アプリ、ワニfit のポイントが付きます

定員　20名（先着順）

募集期限　4月6日（月）まで

申込方法　スマホで次のQRコードを読み込み、申込フォームから申込んでください。その後の連絡は、担当者からメールで行います。定員を超えると申込めなくなりますので、早めの申し込みをお願いします。

農業グループ便り
～SLFニンニクGから～
『ニンニクの芽欠き体験』のご案内

SLFニンニクGでは、手賀地区で10年近くニンニクの栽培を行っています。

4月下旬から5月上旬頃にニンニクの花を咲かすためにニンニクから花芽が出てきます。この時期に皆さんで1時間程度の『芽欠きの体験』をしてみませんか。

作業終了後は、納屋の軒下でのティータイムなどは如何でしょうか。

収穫体験期間　4月26日（日）頃から5月10日（金）頃まで

詳細別途　9時45分集合、10時開始、11時終了

集合場所　ニンニクG作業場・藤原宅納屋：柏市手賀246番地（Googleマップで検索可能）

申し込み方法　☎080-4127-0311 江上仁規まで

参加費　500円（お茶・ホットケーキ代含む）

持参品　作業手袋・汚れても良い靴・日除け帽子・タオル・飲み物

※留意点：収穫作物は無料ですが収穫量は天候等に左右されます。

『元祖山手七福神めぐり』同行ルポ

新春「東京七福神巡り」二回目は、まだ寒さが残る二月下旬、二十一名が参加して開催されました。今回は目黒から白金まで、中村禎宏さん引率のもと、江戸最初の七福神コースをめぐりました。

まずは、目黒駅からすぐの急坂、行人坂を下り、江戸城裏鬼門守護のため祀られている**大黒天**がある天台宗**大圓寺**へ。江戸中期に起きた「行人坂の大火」の火元といわれ、供養のための五百羅漢石像が多く残っています。

そこからさらに下り、歌川広重の代表作『名所江戸百景』に描かれた「太鼓橋」を渡り、岩の祠に祀られている**岩屋弁財天**がある浄土宗**蟠龍寺**（ばんりゅうじ）へ向かいます。

そして江戸五色不動のひとつ目黒不動尊として知られる天台宗**瀧泉寺**へ。正面の仁王門（写真）手前の三福堂に**恵比寿像**が祀られています。

境内は広く、さつまいもの普及につとめた青木昆陽の墓や、本堂に向かう男坂の横にあって、絶え間なく湧水が流れ落ちる「独鈷（どっこ）の滝」など、見どころが多くあります。

そこから目黒駅方向へ戻るため、今度は先程の行人坂を、参加者全員息を弾ませながら何とか登り切り、白金台方面に目黒通りを歩くと、日蓮宗**妙圓寺**があります。本堂脇の妙見堂に**福禄寿**と**寿老人**が祀られています。

またしばらく目黒通りを歩くと、黄檗宗の**瑞聖寺**です。入母屋造の雄大な造りは、先月めぐった隅田七福神のひとつ、同じ黄檗宗の弘福寺と共通するものがあります。**布袋尊**が本堂の右側に祀られています。高層マンションが建ち並ぶ白金台の隠れた処に歴史の香りを感ずるのは、不思議な気分にもなります。

最後は加藤清正ゆかりの日蓮宗**覚林寺**です。清正公を祀り、**毘沙門天**を祀るお堂もあります。武運に強かった清正公にあやかり、勝負運の御利益があると信仰されてきたそうです。

参加者には健康麻雀講座受講者も少なくないなか、勝負運祈願がどこまで届くことになるのか、興味あるところですね。

最終回は三月中旬に新宿山手七福神めぐりを予定しています。

（中谷記）

わいわいサロン会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成 AI を楽しもうう！
生成 AI で映画を作ろう！

詳しくは Web で。セカンドライフファクトリーで検索。

広 告

プチカル柏の葉
フリー麻雀クラブ
（健康麻雀）
月・水・金 10 時～13 時
1 回ごとの予約制
お一人から受付
1回 500 円
＜問い合わせ＞
070-8593-8815
info.pc.kashiwa@gmail.com
＜会場所在地＞
柏市十余二 175-42
ひかり隣保館多目的ホール

プチカル柏の葉　検索

庭木のお手入れは
SLFガーデンサポートへ
お見積り無料
申込電話番号が変わりました
申込は直接下記に連絡してください。
TEL 080-4058-1313
https://slf-gardensupport.com/