

シニア向けスマホスポット講座（第二回）

# マイナンバーカード & マイナポータルアプリ

2026R8 年 2 月 16 日 SLF担当者 宿谷英一

# 目次

- ▶ マイナンバー制度及び通知（紙） P 2～3
- ▶ マイナンバーカード P 4～6
- ▶ マイナポータル（アプリ） **実習タイム** P 7～10
- ▶ 動画視聴
- ▶ マイナポータル（アプリ具体例） **実習タイム** P11～12
- ▶ マイナンバーカードの健康保険証化 P13
- ▶ マイナンバーカードの運転免許証化 P14～15
- ▶ マイナンバーカードのスマホ化 P16
- ▶ マイナンバーカードの紛失時の対応 P17～18
- ▶ おまけ（ワニフィットとの連携） P19

# マイナンバー制度

マイナンバー制度は、  
行政を効率化し、国民の利便性を高め、  
公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

## 公平・公正な社会の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている方にきめ細かな支援を行うことができます。

## 行政の効率化

行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。  
複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。



## 国民の利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続きが簡素化され、国民の負担が軽減されます。  
行政機関が持っている自分の情報を確認したり、行政機関から様々なサービスのお知らせを受け取ったりできます。

## マイナンバーの通知（紙）

平成27年10月以降、国民の皆さま一人一人に  
2015年  
マイナンバー（個人番号）が、通知されています。

- ・住民票を有する全ての方に1人1つの番号（12桁）が通知されます。
  - ・市区町村から、住民票の住所にマイナンバーの通知カードが送られます。  
住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、注意してください。
- ※ 国外に滞在し、住民票のない方にはマイナンバーは付番されません。  
帰国して住民票が作成される際にマイナンバーの指定や通知が行われます。
- ※ 外国籍の方でも、中長期在留者、特別永住者などで住民票がある場合には、  
マイナンバーが付番されます。



【通知カード（おもて面）】

# マイナンバーカード

2016(H28)年1月から交付開始

## 本人確認の方法(マイナンバーカードは1枚で番号確認+身元確認が可能な唯一の書類)

番号確認	身元(実存)確認
① マイナンバーカード (法16)	① マイナンバーカード (法16)
② 通知カード (法16)	② 運転免許証、運転経歴証明書、旅券、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書 (則1①一、則2一)
③ 個人番号が記載された住民票の写し・住民票記載事項証明書 (令12①)	③ 官公署から発行・発給された書類その他これに類する書類であって、写真の表示等の措置が施され、個人番号利用事務実施者が適当と認めるもの(i 氏名、ii 生年月日又は住所、が記載されているもの) (則1①二、則2二)
④ ①から③までが困難であると認められる場合 (則3①) ア 地方公共団体情報システム機構への確認(個人番号利用事務実施者) イ 住民基本台帳の確認(市町村長) ウ 過去に本人確認の上、特定個人情報ファイルを作成している場合には、当該特定個人情報ファイルの確認 エ 官公署又は個人番号利用事務実施者・個人番号関係事務実施者から発行・発給された書類その他これに類する書類であって個人番号利用事務実施者が適当と認める書類(i 個人番号、ii 氏名、iii 生年月日又は住所、が記載されているもの) ※ 源泉徴収票など個人番号利用事務等実施者が発行等する書類や、自己の個人番号に相違ない旨の本人による申告書などを想定	④ ①から③までが困難であると認められる場合は、以下の書類を2つ以上(則1①三、則3②) ア 公的医療保険の被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書 イ 官公署又は個人番号利用事務実施者・個人番号関係事務実施者から発行・発給された書類その他これに類する書類であって個人番号利用事務実施者が適当と認めるもの(i 氏名、ii 生年月日又は住所、が記載されているもの) ⑤ ①から③までが困難であると認められる場合であって、財務大臣、国税庁長官、都道府県知事又は市町村長が租税に関する事務において個人番号の提供を受けるときは、以下のいずれかの措置をもって④に代えることができる。(則1③、則3③) ア 公的医療保険の被保険者証、年金手帳、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書のいずれか1つ イ 申告書等に添付された書類であって、本人に対し一に限り発行・発給された書類又は官公署から発行・発給された書類に記載されている i 氏名、ii 生年月日又は住所、の確認 ウ 申告書等又はこれと同時に提出される口座振替納付に係る書面に記載されている預貯金口座の名義人の氏名、金融機関・店名、預貯金の種別・口座番号の確認 エ 調査において確認した事項等の個人番号の提供を行う者しか知り得ない事項の確認 オ アからエまでが困難であると認められる場合であって、還付請求でない時は、過去に本人確認の上で受理している申告書等に記載されている純損失の金額、雑損失の金額その他申告書等を作成するに当たって必要となる事項又は考慮すべき事情であって財務大臣等が適当と認めるものの確認
	⑥ 個人番号の提供を行う者と雇用関係にあること等の事情を勘案し、人違いでないことが明らかと個人番号利用事務実施者が認める時は、身元(実存)確認書類は要しない。(則3⑤)

対面/郵送(注:郵送の場合は書類又は写しの提出)



マイナンバーカード (表)



マイナンバーカード (裏)

# マイナンバーカード

## できること



マイナンバーカード（表）

### ① 個人番号を証明可能

マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

### ② 1枚で本人確認可能

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

### ③ 証券口座開設など民間のオンラインサービスで使用可能

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引等に利用できます。

### ④ コンビニで住民票の写しなどの公的な証明書を取得可能

コンビニなどで住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。

### ⑤ 健康保険証として利用可能

### ⑥ 運転免許証として利用可能

# マイナンバーカード

## ⑦ 電子証明書となる。

次の二種類がある。

- ◎利用者用電子証明書 { **デジタル身分証** 4桁パスワード (暗証番号) }
  - ・マイナンバー保険証の証明 (顔認証もあります)
  - ・コンビニ交付サービス時に証明
  - ・マイナポータルにログイン時の証明
  
- ◎署名用電子証明書 (**実印** : 6桁~ パスワード)
  - ・書類の提出や申請時 (確定申告等)



マイナンバーカード (表)

## マイナポータル（アプリ）



### できること

#### ① 公金受取口座の登録や変更

国や地方自治体から給付金を受け取るための銀行口座です。

#### ② 健康保険証としての利用

2021年（令和3年）にマイナンバーカードの健康保険証の利用が開始された。

#### ③ 年金に関する情報の確認や手続き

#### ④ 確定申告の電子申請

#### ⑤ 児童手当や介護保険などの電子申請

#### ⑥ 行政が保管する個人情報の確認

『わたしの情報』から行政が保管している個人情報を確認できる。健康・医療、税・所得・口座情報、年金関係等

#### ⑦ 行政機関等からの通知受け取り

自分の情報を見  
ることができる。

# マイナポータル (アプリ)



## ① インストール方法 (スマホにアプリを入れること)

◎ ご自身のスマホにマイナポータルアプリが入っている方  
(インストール済)



そのまま OK!!

実習タイム、  
OSの確認

◎ ご自身のスマホにマイナポータルアプリがない方  
(今からインストールします)



Google アンドロイドの方 ⇒ プレイストアからインストール(OS11以上)  
Apple アイフォンの方 ⇒ アップルストアからインストール (OS16以上)



設定

システム⇒システムアップデート  
で確認する



設定

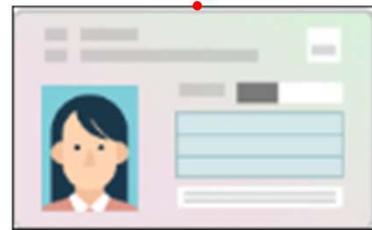
一般⇒ソフトウェアアップデート  
で確認する

# マイナポータル (アプリ)



## ② ログイン方法

近距離用 アンテナ(NFC)  
13.56MHz



『Near Field Communication』の略で、スマホやICカード等をかざすだけで、データのやり取りができる技術のこと。



この時、数字4桁の暗証番号を入力する

マイナンバーカードを作成した時に2つの暗証番号を設定しています。

- ① 暗証番号 (数字4桁)
- ② 暗証番号 (英数字6~16文字)

暗証番号 = パスワード

ログインとは？ 自分専用の情報が入っている部屋に入る手続きのこと。通常は、ユーザー名とパスワードを入力します。

実習タイム

# マイナポータル (アプリ)



## ③ 具体的なログイン方法

やっとアプリの中が見えてきました



ログイン後に、自分のメールアドレスを登録しておくとも通知が来る。

ログアウト

主要な情報が、トップページの  
ホームタブ下部に表示される



実習タイム

# マイナポータル（アプリ具体例）



わたし  
千葉県 柏市  
お知らせ

新しいお知らせ  
マイナポータルの計画停止を予... 確認

証明書 [すべて見る](#)

- マイナナンバーカード
- 健康保険証**
- 運転免許
- パスポート

ホーム やること さがす

## 健康保険証

### マイナンバーカードの健康保険証利用

利用登録状況 登録済

医療機関・薬局でマイナンバーカードを受付に提示できます。

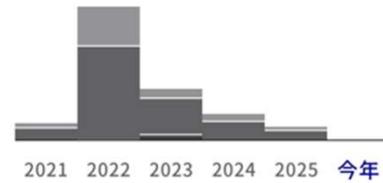
[医療機関・薬局でのご利用方法](#)

健康医療 [すべて見る](#)

- 医療費**
- 薬
- 健康診断**
- 予防接種

## 医療費

保険診療にかかった費用



### 2026年

総額	0円
窓口負担相当額	0円
保険者の負担額	0円
その他の公費の負担額	0円

[医療費が高額な場合](#)

## 健康診断

職場や健診機関で受診した健診結果  
[結果を端末に保存](#)

### 最新の診察

### 基本項目

### 身体計測

2024/09/30 医療法人社団協友 会柏厚生総合病院	2023/10/02 医療法人社団協友 会柏厚生総合病院
身長 [cm]	

実習タイム

# マイナポータル（アプリ具体例）



おかね

公金受取口座	年金
給付金	税・所得
確定申告	年末調整

## 税

所得・個人住民税情報

2022年度 2023年度 2024年度 **今年度**

毎年7月ごろまでに、最新の情報が反映されます

### 千葉県柏市 記録分

### 個人住民税情報

課税年度 **2025**

## マイナンバーカードの健康保険証化

- ◎ 2024R6年12月2日 従来の健康保険証の新規発行が停止された。
- ◎ 2025R7年12月2日 従来の健康保険証の完全廃止で、マイナンバーカードに移行された。

## マイナンバーカードの運転免許証化①

### ① 三つの選択肢

2025年3月24日以降、次の3パターンから選べます。

- マイナ免許証のみ：従来の免許証は返納し、マイナンバーカード1枚になります。
- 両方所持：マイナンバーカードに免許情報を登録しつつ、従来の免許証も持ち続けます。
- 従来の免許証のみ：従来どおり、マイナンバーカードとは別に免許証を持ちます。

### ② マイナ免許証のメリット

- 住所変更がワンストップに：引っ越し時に役所でマイナンバーカードの住所変更をすれば、自動的に免許情報も更新されます（警察署へ行く手間が省けます）。
- 更新手数料が安くなる：マイナ免許証を利用する場合、従来の免許証発行コストがかからないため、更新手数料が数百円ほど安く設定されています。
- 講習がオンラインで可能に：優良運転者や一般運転者は、免許更新時の講習をスマホやPCからオンラインで受講できるようになります。
- 管理が楽：健康保険証に続き、免許証もまとめることで、持ち歩くカードの枚数を減らせます。。

## マイナンバーカードの運転免許証化②

### ③ 注意点とデメリット

- 券面に免許情報は載らない：マイナンバーカードの表面に「普通免許」などの文字は印字されません。情報はICチップの中にあるため、内容を確認するには「マイナポータル」や専用の読み取りアプリが必要です。
- 紛失時のリスク：1枚失くすと、身分証・保険証・免許証のすべてを一時的に失うことになります。また、再発行には一定の時間がかかります。
- 暗証番号が必要：レンタカーの立ち寄り先などで情報を確認する際、設定した4桁の暗証番号が必要になる場面があります。。

### ④ 結局どうなる？

「一体化」といっても、従来の免許証が廃止されるわけではありません。あくまで「希望すれば1枚にまとめられる」という仕組みです。。

## マイナンバーカードのスマホ化

### ① Androidスマホ用電子証明書搭載サービス

マイナンバーカードをAndroid端末で利用できるサービスです。2023年5月にサービスを開始しました。最新のマイナポータルアプリとお手元のマイナンバーカードを使って、スマホへの搭載が可能です。

ただし、スマホの機種が限られています。ご自身のスマホがマイナンバーカードの代わりになるかは、QRコードで確認して下さい。

[https://faq.myna.go.jp/faq/show/7261?site\\_domain=default](https://faq.myna.go.jp/faq/show/7261?site_domain=default)

マイナンバーカードのコピーを作成するイメージ



### ② iPhoneのマイナンバーカード

マイナンバーカードをiPhoneで利用できるサービスです。2025年6月24日からサービスを開始しました。最新のマイナポータルアプリとお手元のカードを使って、iPhone（Appleウォレット）に追加できます。

iOS 18.5以降を搭載したiPhone XS以降

スマホの中に新たにマイナンバーカードを作るイメージ

# マイナンバーカードの紛失時の対応①

まずは利用停止⇒警察及び役所への届出

## ステップ1 カードの一時停止（最優先）

まずはカードの機能を止めます。2026年現在も、24時間365日体制で受け付けています。  
電話番号：0120-95-0178（マイナンバー総合フリーダイヤル、音声ガイダンス：「2番（紛失・盗難）」を選択する。  
これで、クレジット機能（電子証明書）やコンビニ交付などが即座に使えなくなります。

## ステップ2：警察への遺失届（外出先で紛失した場合）

屋外での紛失、又は盗難にあった可能性がある場合は、必ず警察へ届け出る。最寄りの警察署や交番で\*\*「遺失届」\*\*を出します。その際に出される\*\*「受理番号」\*\*を必ずメモする。これは後で役所で再発行手続きをする際に必要になります。

※自宅の中で失くしたことが確実な場合は、警察への届け出は不要です。ステップ1  
カードの一時停止（最優先）

## マイナンバーカードの紛失時の対応②

### ステップ3：市区町村の窓口で「紛失・廃止届」

探しても見つからない場合は、お住まいの役所（住民登録がある市区町村）の窓口へ行く。

持っていくもの：警察の受理番号（外で失くした場合）、本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）、ここでカードの「廃止手続き」を行うことで、正式にそのカードを無効化できます。

### 再発行を希望する場合

廃止手続きと同時に再発行の申請が可能です。

費用：1,000円（カード再交付 800円 + 電子証明書 200円）

期間：申請から自宅に「交付通知書」が届くまで、通常1ヶ月程度かかります。

特急発行（2024年末～導入）：お住まいの自治体や条件によっては、追加料金を支払うことで最短1週間程度で再発行できる「特急発行制度」が利用できる場合があります。

[ヒント：カードが見つかったら？]

もし一時停止後にカードが見つかった場合は、役所の窓口でカードを持参すれば\*\*「一時停止の解除」\*\*ができます（電話では解除できません）。ただし、すでに「廃止手続き」を完了してしまっている場合は、そのカードはもう使えないため、破棄して再発行を待つこととなります。

## おまけ (ワニフィットとの連携)





おしまい！！！！

ご清聴ありがとうございました。