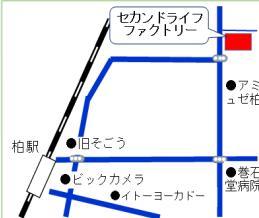


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー^{-(SLF)}紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

2026年春季 江戸・東葛歴史
SLF大人の学び直し講座
〜歴史散歩で過去と現在をつなぐ体感を〜



3月号

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフ ファクトリー通信

発行者 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

楽しみながら心身ともにリフレッシュ！

主催 SLF江戸・東葛歴史
日程 散歩の会

第1回 4月10日(金)

【コースガイド・歴史散歩クイズ】

14時～15時半 SLF事務所

第2回 4月24日(金)

【水運で栄えた布施】

12時50分 JR我孫子駅北口

1階 柏市布施の自然と布施
弁天本堂・宝物館特別
内覧・神々の祠群・う
なぎ道など史跡

第3回 5月15日(金)
【流山本町(江戸回廊)】

13時 JR柏駅

中央改札口前
赤城神社・一茶双樹館・近藤勇陣
屋跡・白みりん&万華鏡ミュージ
アムなど



◆ガイド(協力) NPO法人
流山史跡ガイドの会
連絡先 SLF事務所

電話 04-7100-8023
(平日午前9時～正午、午後1時～)

info-slf@jcom.home.ne.jp

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい！

・是非、パレット柏にお越しください！！

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1
-301号パレット柏

04-7157-0282
(平日10～16時)

かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

「江戸東京博物館・相撲博物館・回向院・吉良邸跡・野見宿禰神社など」
*小雨実施
*4回目修了後、「ちゃんこ鍋」懇親会

毎回3時間程度(解散～現地駅)
初回一括
*資料・ガイド・保険料等(交通費・飲食代・入館料は各自負担)
対象者 SLF会員/性別/年齢等問わず、どなたでも但し、毎回5km程度歩行可能な方

費用 4回分 2,000円
定員 20名(先着順)

対象者 SLF会員/性別/年齢等問わず、どなたでも但し、毎回5km程度歩行可能な方
*免責事項.. 参加者は各自で健康管理をして下さい。万一事故が発生した場合は、主催者は加入している保険の範囲内及び応急対応以外の責任は負いません

申込 メール・電話で事務所に直接
件名:「江戸・東葛歴史散歩 希望」
の旨と、住所・氏名・携帯番号・
メールアドレスを添えてご連絡ください

申込 メール
件名:大人の学び直し講座
「宗谷と昭和の歴史」

info-slf@jcom.home.ne.jp

又は電話(04-7100-8023
平日10～12時、13～15時)

内 柏市立柏病院地域講座開催のご案
大人の学び直し講座
なぜがんにかかるのでしょうか?
*最新の予防医学・医学的根拠に基づいた食生活や運動の重要性
*検診のポイント:いつ、どんな検診



大人の寺子屋(第5回)講座開催のご案内
テーマ:「南極観測船『宗谷』からみた昭和の歴史」

講師 秋月貞造 氏
日時 26年3月4日(水)
14:00～16:00

場所 セカンドライ
フファクトリー

参加費用 200円
定員 20名(先着順)

午後3時

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！

投資を楽しもう！

異文化交流サロン

メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！

生成AIを楽しもう！
生成AIで映画を作ろう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

チカル柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

月・水・金 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付

1回 500円
<問い合わせ>

070-8593-8815

info.pc.kashiwa@gmail.com

<会場所在地>

柏市十余二 175-42

ひかり隣保館多目的ホール

チカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました

申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313

<https://slf-gardensupport.com/>

件名：「市立柏病院地域講座申込」
申込期限 26年2月28日 時

メール info-slf@jcom.home.ne.jp
又は電話 (04-7100-8023)
3 平日 10:00～12時、13:00～15時

対象者 がん予防に関心のある方
申込

参加費用 50名(先着順)
定員

講師 日高サツキ 氏
場所 市立柏病院がん化学療法認定看護師 柏市在住

日時 26年3月9日(月) 13:00～15:00
市立柏病院がん化学療法認定看護師

主催 セカンドライフファクトリー
講師 日高サツキ 氏
場所 第2教室
参加費用 無料
対象者 がん予防に関心のある方
申込



*がんと言わればい
いの
シニアの健康促進を
テーマに、今回は柏市
立柏病院の現役がん専
門看護師さんが教える
「ならないための」対
策をお話していただき
ます。

新規「東京七福神めぐり」の初回として、向島界隈の「隅田川七福神めぐり」が開催されました。一月の終わりの凍てつく日でしたが、空は青く澄み渡り初春七福神めぐりにはふさわしい日になりました。

中村禎宏さん引率のもと、参加者十九名はまず東武スカイツリーライン東向島駅に降立ち、向島百花園に向かいました。翌週から梅まつりが始まるという園内を、咲き始めの梅を愛でながらしばし回遊。園内には福禄寿の石碑があります。

そこからすぐ近くの白鬚橋のたもとにある白鬚神社に移動。『白い髭を生やした神様』から連想された寿老神が祀られています。

隅田川沿いの墨堤通りを南に一キロあまり歩くと、有名な言問団子と長命寺(弁財天)の桜もちの休憩処が隣り合わせにあり、しばらく休憩タイム。お土産を買う人も少なくありません。桜が満開の頃は多くの人が買い求めるのも一苦労だろうなど春待つ桜並木を眺めながらふと想像を巡らせます。

長命寺に隣接して、黄檗宗弘福寺があります。禅宗の中では中国由来の宗派で、山門、本堂の随所に唐風建築様

式といわれる風格のある構えが見られます。本堂内の右手に布袋尊象が鎮座しています。

最後は三囲(みめぐり)神社(恵比寿神・大國神)です。三井寺の僧侶源慶が荒れた祠(ほこら)を再建したとき、出土した神像の周りを白狐が三回巡つて消えたという故事が「みめぐり」の由来と伝えられています。

境内には数多くの石碑があります。宝井其角の雨乞いの句碑、『遊ふた地(夕立)や田を見めくりの神ならば』もあり、詠んだ翌日に雨が降つたと伝えられています。

三井家との縁が深く、本殿の左手に祀られている恵比寿・大國神は元々越後屋(現三越)に祀られていたもの、また本殿前のライオン像は三越池袋店が閉店した際に寄贈されたものです。(写真)

スカイツリーを天空に仰ぎ見る最寄駅まで歩き現地解散。全員元気な足取りで完走しました。

なお、鐘ヶ淵近くにある多門寺(毘沙門天)は都合で今回はパスしました。



目黒不動から白金高輪までめぐる予定です。(中谷記)

