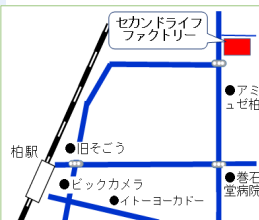


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階

住所・電話は下部青帯



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフファクトリー

SLF大人の学び直し講座

柏市立柏病院地域講座開催のご案内

もっと知ろうがんと！

なぜがんにかかるのか？

しょうか？

がんは正しく知れば怖くない。がん予防と言うけれど何をすればいいかわからない... そんな不安を最新の知識と日常でできる具体的な予防方法について、現役のがん医療最前線に立つがん専門看護師さんが今から実践できるがん予防のヒントをわかりやすくお伝えします。

*最新の予防医学...医学的根拠に基づ



生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい！

是非、パレット柏にお越しください！！

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1

ー301号パレット柏

☎04-7157-0282

(平日 10~16時)

かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

申込
メール info-slf@jcom.home.ne.jp
件名:「市立柏病院地域講座申込」
又は電話 (04-7100-8002)
3 平日 10~12時、13~15

申込

対象者

がん予防に関心のある方

定員 50名(先着順)

参加費用 無料

第2教室

場所 セカンドライフファクトリー

0155-0000

日時 26年3月9日(月)

13~15時

講師 日高サツキ氏

主催 セカンドライフファクトリー

市立柏病院がん化学療法認定看護師 柏市在住

策をお話していただきます。

ないための「対策をお話していただきます。」

専門看護師さんが教える「なら

市立柏病院の促進をテーマに、今回は柏

シニアの健康促進をテーマに、今回は柏

に、今回は柏市立柏病院の

専門看護師さんが教える「なら

ないための「対策をお話していただきます。」

策をお話していただきます。」

ないための「対策をお話していただきます。」

ないための「対策をお話していただきます。」

ないための「対策をお話していただきます。」

ないための「対策をお話していただきます。」

ないための「対策をお話していただきます。」



雀入門講座では、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

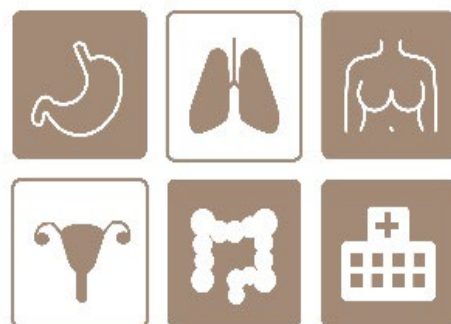
麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

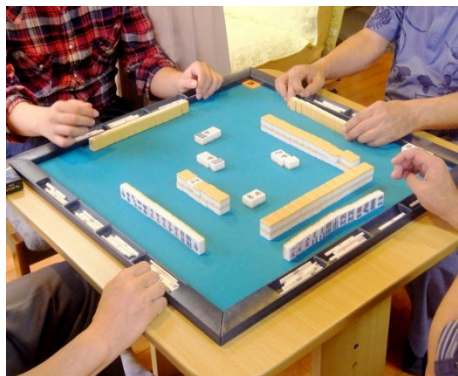
麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。

麻雀は、認知機能を鍛える要素を持っています。



知症研究者の矢富直美先生考案による、誰もが楽しく、簡単にルールを覚えられるよう工夫されたテキスト・DVDを使い、認知症予防の一助とします。2017年秋以降、すでに400名以上の方々が受講されています。



今回は今春4月からの入門講座の参加者を募集します。

日程

火曜コース 2026年4月7日(火)～6月16日(火)

毎週(火) 11:20～13:20 (計10回) 5月5日は休講

講

金曜コース 2026年4月10日(金)～6月19日(金)

毎週(金) 13:40～

場所

セカンドライフファクトリー
柏市柏6-4-2
4階ビルディング7階

費用

受講料1回 500円(テキスト代他1,000円初回のみ)

※受講するとかしわフレイル予防ポイントが付与されます

※レッスンは毎回段階を踏んで進めていきます。原則毎回出席をお願いします。

申込

メール info-slf@jcom.home.ne.jp
(件名:脳トレ健康麻雀入門講座4月期申込) または、

電話:04-7100-8023
(平日10～12時、13

～15時)

定員

各コース28名(先着順)

S L F 新企画

スマホ相談会担当者からの「連絡

S L F スマホ関係の取り組みとして、毎月、最終月曜日の13時30分からスマホ相談会を実施すること



で会員の皆様へ連絡させていただきましたが、1月～3月分について希望者多数となったため、**現在一時的に募集を停止**させていただいております。

今後、予約方法を含め、より良い募集方法を検討したうえで改めてご連絡させていただきます。

申し訳ありませんが、それまでお待ちいただきますようお願い申し上げます。



第9回フレイル予防チェック

参加者募集

来る2月2日(月)に第9回フレイル予防チェックを実施いたします。ご自分の現状把握と今後の取り組み等、フレイル予防に役立つ講座ですので、奮ってご参加ください。

日時

2月2日(月)

13:30～15:30分

(受付13時～)

場所

S L F 研修室

参加費

無料

参加資格

40歳以上の柏市民(柏市

介護保険運用のため)

申込

S L F 事務局まで

メール info-slf@jcom.home.ne.jp

わいわいサロン会 員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロニー覧》

いつまでも勉強しよう!
投資を楽しもう!
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう!
生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

ブチカル柏の葉 フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

月・水・金 10時～13時

1回ごとの予約制

お一人から受付

1回 500円

<問い合わせ>

070-8593-8815

info.pc.kashiwa@gmail.com

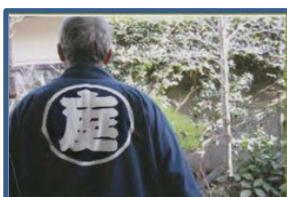
<会場所在地>

柏市十倉二 175-42

ひかり隣保館多目的ホール

ブチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

S L F ガーデン

サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変更
りました

申込は直接下記に連
絡してください。

TEL 080-4058-1313

https://slf-

gardensupport.com/



または電話 04-7100-8023

定員 24名(先着順)
5時
(平日 10時～12時、13時～15時)
件名:第9回フレイルチェック申込