

SLF スマホ研究会 シニア講座第一回

2025R7年11月3日

SLF大人の学び直し講座

Android

iPhone

スマホで広がる！！
元気シニアのセカンドライフ講座
(第2回 電話)

しゅくや
SLF担当者 宿谷 英一

SLF スマホ研究会 シニア講座

2025R7年11月3日

目次

① 電話の基本的な使い方

② 電話料金の確認

③ 迷惑電話の対応方法

④ その他の電話(無料)

⑤ QRコードの使い方

⑥ スマホに組み込まれている5種類のアンテナ

⑦ グループワーク(話し合い)

約1時間

豆知識

豆知識

休憩

約30分間

発信時

① 電話の基本的な使い方
(数字方式)

④ 通話画面



着信時

実習タイム



① 通話音の大きさの変更 ⇒ サイドボタン

② 着信メロディの変更 ⇒ 設定＞音 等

③ 電話帳との連携

電話帳に相手の電話番号を登録
すると発着信時に表示される

着信履歴の削除方法

実習タイム

着信番号を長押しして表示された項目から通話履歴を削除する。

② 電話料金の確認

契約通信会社が作成している専用のアプリがあり、契約内容が記載されている。

- ・ ドコモ: My docomo ⇒ 契約内容が記載
- ・ 楽天: my 楽天モバイル ⇒ 契約内容が記載
- ・ au : ??
- ・ ソフトバンク : ??

料金プランは、無制限かけ放題、5分間かけ放題等、通信会社により異なる。

実習タイム

自分のスマホを調べてメモしよう

③ 迷惑電話の対応方法

① 番号表示を必ず確認

電話帳に登録していると、漢字の氏名に変換してくれる

表示がない時(非通知)は
応答しない

表示されても知らない番号には
応答しない

実習タイム

番号表示から検索

見知らぬ電話番号には応答しない。電話番号が表示されたら番号をスマホで検索すると怪しいかわかることがある。特に「+」番号は国際電話で注意する。

これは怪しい番号

070 1214 2055

080 0300 9065

実際にスマホで検索する

実習タイム

番号表示等の確認

① 発信者 184-090.....

着信者 『非通知』等と表示

184をつけると発信ができないスマホもある。

② 発信者 090.....

着信者 番号が表示

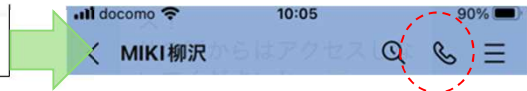
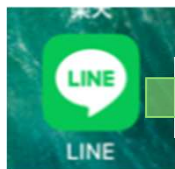
④ その他の電話(無料)

(アプリ方式)

LINE

画面下側

画面上側



専用アプリを入れているスマホ同士で通話等が可能となる。LINE、meet、Zoom等(顔を見ながら通話したり会議が可能となるもの)



豆知識

⑤ QRコードの使い方



これをQRコードという。

Quick Response(素早い反応の意味)

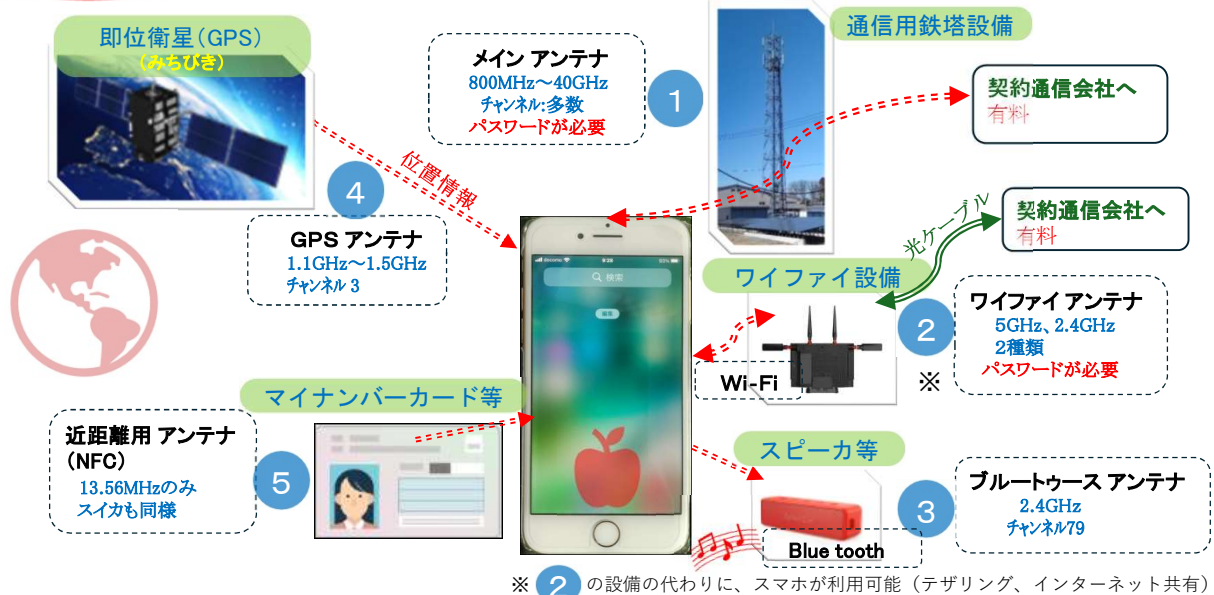
<https://docs.google.com/forms/d/1315gf3PBXcAi7tyNbySQmX-dlWIJDirlGgXKmkTKm5o/edit>

実習タイム

カメラで撮影しアクセスするとスマホ検定画面になるので、5問実施して下さい。

豆知識

⑥ スマホに組み込まれている5種類のアンテナ



⑦ グループワーク(話し合い)

グループごとに、サポータの司会により話し合ってください。

◎ 今回の講座で勉強になったこと。

◎ スマホを使ってどんなことをやりたいか(妄想！！)