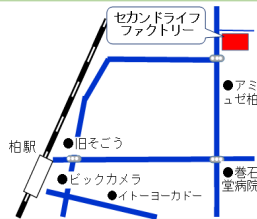


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

大人の学び直し講座シリーズ
2026年新春 東京七福神めぐり
ご案内(第4弾)

・・・フレイル予防の基本はウ



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフ
ファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

日程

第1回 1月30日(金) 隅田川七福神 鐘ヶ淵から向島へ

第2回 2月20日(金) 元祖山手七福神 目黒から白金高輪へ

第3回 3月13日(金) 新宿山ノ手七福神 新宿御苑から神楽坂へ

* 毎回午後1時〜午後4時頃(毎回午後1時前にJR柏駅中央口集合)

* 小雨実施、3回目終了後神楽坂界限で懇親会開催予定

講師 中村 慎宏氏 千葉県ウォーキング協会認定ウォーキング指導員
柏市登録フレイル予防サポーター(第1期生)、SLF会員

費用 3回分1,500円 初回一括(講師代・資料代・イベント保険料等、交通費・飲食代等は自己負担)

対象者 SLF会員・性別・年齢等問わずどなたでも 但し毎回5km前後歩行可能な方

定員 20名 先着順

免責事項 参加者は各自で健康管理をしてくだささい。万一事故が発生した場合、主催者は加入している保険の範囲内及び応急対応以外の

オーキング! 歴史散歩を楽しむながら、より健康な毎日を!

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏

☎04-7157-0282 (平日 10~16時)

かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

責任は負いません。
申込 電話またはメールで事務所に直接「七福神めぐり参加希望」の旨と、住所・氏名・携帯番号・メールアドレスを添えてご連絡ください
連絡先 SLF事務所
(電話番号、メールアドレスは下記青帯のとおり)
大人の学び直し講座
伝筆(つてふで)体験講座開催のご案内
SLFが実施する筆ペン体験3回シリーズの伝筆(つてふで)講座の参加者を募集します。
普段言葉にできない家族への想いや友人に、ハガキに筆ペンでメッセージを書いて伝えてみませんか? 初心者でも簡単に楽しく書ける体験講座です!



15時) セカンドライフファクトリー
開催日 各回 14:00~15:30
第1回 2月13(金)
第2回 2月27(金)
第3回 3月20(金)
開催場所 SLF事務所
講師(二社) 伝筆@協会 認定講師 佐野佳代子さん
受講料 3回計 3,000円 + 材料費 2,500円(初回一括支払いです)
※材料費・お手本・筆ペン(太字)・筆ペン赤・下敷き・ハガキ・練習用紙など
※当日ご参加されない場合でも材料は事前に準備をするため、後日お支払をお願いします。
定員 10名(先着順)
募集期限 2026年1月30(金)
※当日は墨で汚れる可能性がございます。服装にご注意ください!



SLF「大人の寺子屋」シリーズ 26年1月講座開設

SLFでは会員の貴重なお話を、ミニ講演会の形でお聞きする機会を設けております。

1月は、情報・システムのお仕事に従事してこれられ、SLFの技術担当でもある中村さんのミニ講演会を開催いたします。

テーマ「AIを中心にした新技術が変える私達の生活」

～老いてはAIに従え！～
70代80代はまだまだ伸び盛り！

講師 中村年雄氏

日時 1月21日

(水) 14:00～

15:30

場所 セカンドライフ

ファクトリー

参加費用 200円

定員 20名(先着順)

申込

メール

info-slf@jcom.home.ne.jp

件名「大人の寺子屋26年1月講座」申込、又は電話(下記青帯参照)

座「ラコルタ柏フェスティバルに参加しました」

11月8・9日にラコルタ柏フェス

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。



ティバルが開催され、29団体が活動のアピールや発表などを行いました。SLFも同フェスタに参加し、2階多目的研修室で第88回SLF講演会「宇宙開発の今と未来」国際宇宙ステーションの現在の概要と今後の展開」をテーマに、JAXA(国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構)の宮里光憲さんの講演会を開催しました。



また4階集会室のSLFブースでは、「最新IT体験」イベントを行い、多数の来場者に生成AIやメタバースを体験していただいたり、スマホ相談会を行いました。

プチカル柏の葉 活動場所・活動形態変更のお知らせ

プチカル柏の葉は「空き家を活用した健康づくりと学びの場」をコンセプトのひとつに、住宅街の一軒家をお借りして、地域の皆様に「プチ・カルチ

ヤーセンター」として活動の場の提供をしてまいりました。この12月には丸12年が経過したところですが、このたび建物の賃貸契約が終了し、2026年1月末をもって、現建物から退去することとなりました。

退去後は、今の建物からほど近い高齢者施設「特別養護老人ホームひかり隣保館」の一室を、週に2日程度、時間限定でお借りする形で、健康麻雀を中心とした活動を継続することになりました。

これまで通りの形態での活動は2025年12月末までとし、2026年2月より、ひかり隣保館にての活動を開始いたします。

移動後の活動の詳細につきましては、新しいホームページ上にてお知らせしていく予定です。2月以降は連絡先も変更となりますが、ご利用希望、お問い合わせなどありましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

プチカル柏の葉 新しい連絡先(2026年2月より)

新電話番号: 070-8593-1881

5 新メールアドレス:

info.pc.kashiwa@gmail.com

新ホームページ:

http://peticul2602.cloudfree.jp

広告

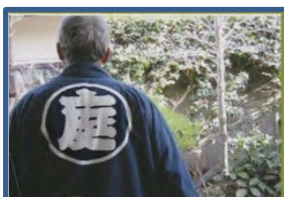
プチカル柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
(2月より再開)

プチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました

申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313

https://slf-

gardensupport.com/

(ひかり隣保館所在地)
柏市十余二175-42

◎新ホームページ↓



第9回フレイル予防エック開催のご案内

10月に開催いたしましたフレイル予防エックには24名の会員の方が参加され、運動、栄養、社会参加のフレイル予防3本柱をしつかりと学ぶ良い機会となりました。次回開催の参加者を左記要領にて募集いたしますので奮ってご参加ください。

開催日時 2026年2月2(月)

13:30～15:30

(会場集合 13:00)

場所 SLF研修室

参加資格 40歳以上の柏市民

柏市財源(介護保険)運用の為

参加料 無料

募集人数 20名(先着順)

応募方法 メール又は電話にて

お申込み下さい。

電話 0471-0008023

メール info-slf@jcom.home.ne.jp

応募締切 2026年1月26日(月)

一般社団法人セカンドライフファクトリー 〒277-0005 柏市柏 6-4-24 柏ビルディング7階