

SLF大人の学び直し講座



Android

iPhone



スマホで広がる！！ 元気シニアのセカンドライフ講座 (第1回 最初に)

SLF担当者 宿谷 英一
しゅくや

目 次

携帯電話(スマホ)の進化

スマホの基本事項の確認(三種類)

スマホはコンピュータ

アイコンをきれいまとめる方法

画面ロックの種類

スマホの正しい充電方法

休憩

グループワーク(話し合い)

約1時間

約30分間

携帯電話(スマホ)の進化

1968(昭43)～	※	アナログ式ポケットベル(通称ポケベル)
1979(昭54)～	1G	アナログ式携帯電話(ショルダーフォン等)
1993(平5)～	2G	デジタル式携帯電話(通称ガラケイ)
2001(平13)～	3G	デジタル式ガラケイ(初期のスマホ含む)
2012(平24)～	4G	デジタル式スマホ等
2021(令3)～	5G	デジタル式スマホ等(高速伝送)

実習タイム

スマホの上部に
表示される

※:ジェネレーション(世代) 現在は4G、5Gを使用

スマホの基本事項の確認(三種類)

① スマホの確認その1

② スマホの確認その2

③ よく使うアプリ(アイコン)

実習タイム



スマホはコンピュータ

オーエス 脳

オーエスとアプリは、バージョンを知る 改良

アプリ 道具

実習タイム

- Android: 設定→システム
- Apple: 設定→一般→ソフトウェアアップデート
- Android: プレイストア→右上マーク →アプリとデバイスの管理 →アップデート利用可能
- Apple: アップルストア→右上マーク →アップデートのアプリ表示

SLF スマホ研究会 シニア講座

1ページ目

アイコンをきれいにまとめめる方法

実習タイム

アイコンを移動させる方法
人差し指でアイコンを画面に押しながら移動させる。ページをまたぐことも可能

アイコンをまとめめる方法
人差し指でアイコンを画面に押しながらグループにしたいアイコンと重ねる。名称を変更可能。

アイコンがまとめらない領域
ページが変わっても同じアイコンが表示される。

らくらくホンは、アイコンがまとめられないで近くに集める

2ページ目

実習タイム

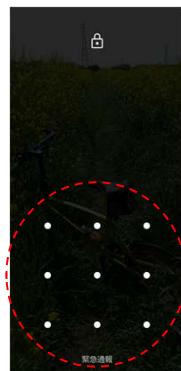
画面ロックの種類

スマホを紛失した時に、第三者に直ぐに内容を見られないようにするための機能で、次の方法がある。

4桁の数字による方法

パターンによる方法

指紋による方法



スマホの正しい充電方法

スマホには、リチウム電池を使用していてガラケイのように自分で交換することができません。電池の寿命がスマホの寿命となるので、できる限り長持ちさせましょう。

長持ちさせる充電方法は次のとおりです。

- ① 電池容量が20%になつたら充電し80%程度で終了する。
(一晩中、充電しないこと)
- ② 充電しながらスマホをなるべく使用しないこと。
- ③ 劣化を防ぐ設定をオンにする。

実習タイム

グループワーク(話し合い)

グループごとに、サポートの司会により話し合って下さい。

① 今回の講座の質問等

② スマホを使ってどんなことをやりたいか(妄想！！)