

SLF大人の学び直し講座



アンドロイド



アイフォン



# スマホで広がる！！ 元気シニアのセカンドライフ講座 (第1回 最初に)



SLF担当者 しゅくや 宿谷 英一

## 目 次

携帯電話(スマホ)の進化

スマホの基本事項の確認(三種類)

スマホはコンピュータ

アイコンをきれいまとめる方法

画面ロックの種類

スマホの正しい充電方法

休憩

グループワーク(話し合い)

約1時間

約30分間

## 携帯電話(スマホ)の進化

1968(昭43)～	※	アナログ式ポケットベル(通称ポケベル)
1979(昭54)～	1G	アナログ式携帯電話(ショルダーフォン等)
1993(平5)～	2G	デジタル式携帯電話(通称ガラケー)
2001(平13)～	3G	デジタル式ガラケー(初期のスマホ含む)
2012(平24)～	4G	デジタル式スマホ等
2021(令3)～	5G	デジタル式スマホ等(高速伝送)

実習タイム

スマホの上部に  
表示される

※:ジェネレーション(世代) 現在は4G、5Gを使用

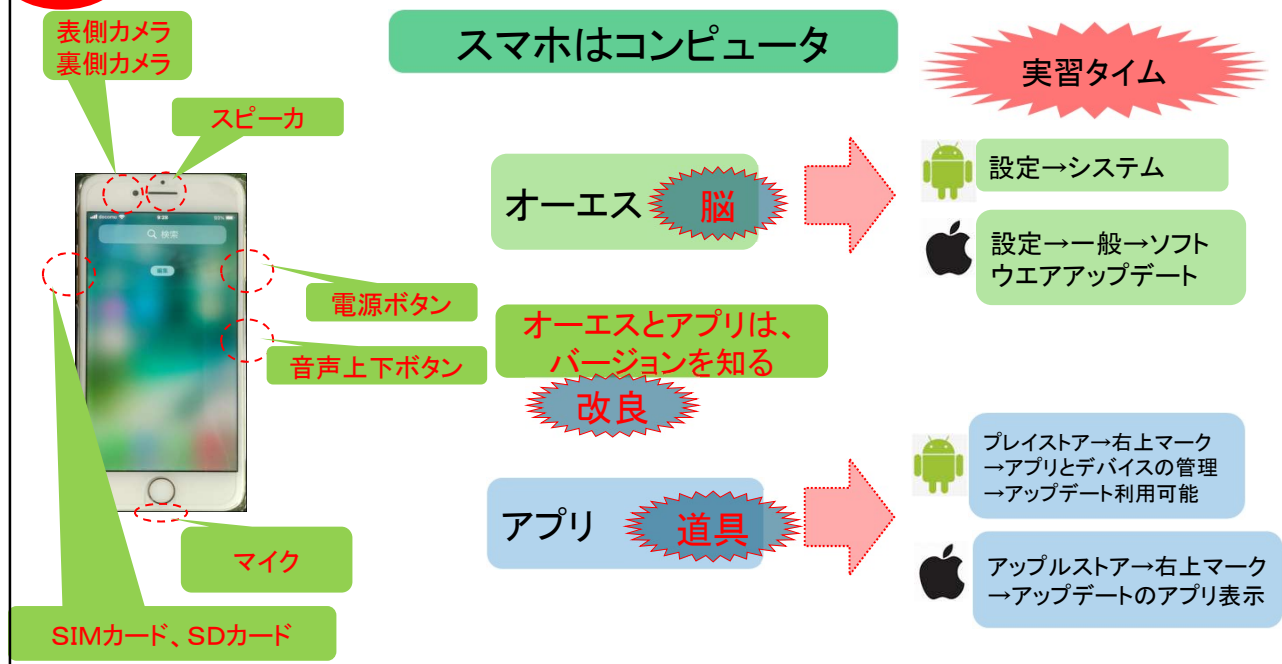
## スマホの基本事項の確認(三種類)

① スマホの確認その1

② スマホの確認その2

③ よく使うアプリ(アイコン)

実習タイム



**1ページ目**

**アイコンをきれいにまとめる方法**

**実習タイム**

アイコンを移動させる方法  
人差し指でアイコンを画面に押しながら移動させる。ページをまたぐことも可能

アイコンをまとめる方法  
人差し指でアイコンを画面に押しながらグループにしたいアイコンと重ねる。名称を変更可能。

アイコンがまとまらない領域  
ページが変わっても同じアイコンが表示される。

らくらくホンは、アイコンがまとめられないので近くに集める

**2ページ目**

## 実習タイム

## 画面ロックの種類

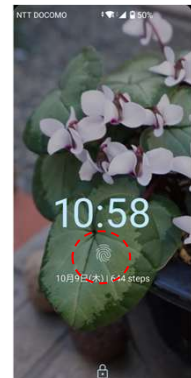
スマホを紛失した時に、第三者に直ぐに内容を見られないようにするための機能で、次の方法がある。

4桁の数字  
による方法

パターンに  
よる方法



指紋による  
方法



## スマホの正しい充電方法

スマホには、リチウム電池を使用していてガラケーのように自分で交換することができません。電池の寿命がスマホの寿命となるので、できる限り長持ちさせましょう。

長持ちさせる充電方法は次のとおりです。

- ① 電池容量が20%になったら充電し80%程度で終了する。  
(一晩中、充電しないこと)
- ② 充電しながらスマホをなるべく使用しないこと。
- ③ 劣化を防ぐ設定をオンにする。

実習タイム

## グループワーク(話し合い)

グループごとに、サポータの司会により話し合ってください。

① 今回の講座の質問等

② スマホを使ってどんなことをやりたいか(妄想！！)