

SLF大人の学び直し講座

アンドロイド



アイフォン



スマホで広がる！！ 元気シニアのセカンドライフ講座 (第3回 メール)



SLF担当者 しゆくや 宿谷 英一

目 次

- ① 各種電子メール
- ② gメール設定確認方法
- ③ iメール作成方法
- ④ メールの使い方(その1、2)
- ⑤ 迷惑メール
- ⑥ データ量の確認

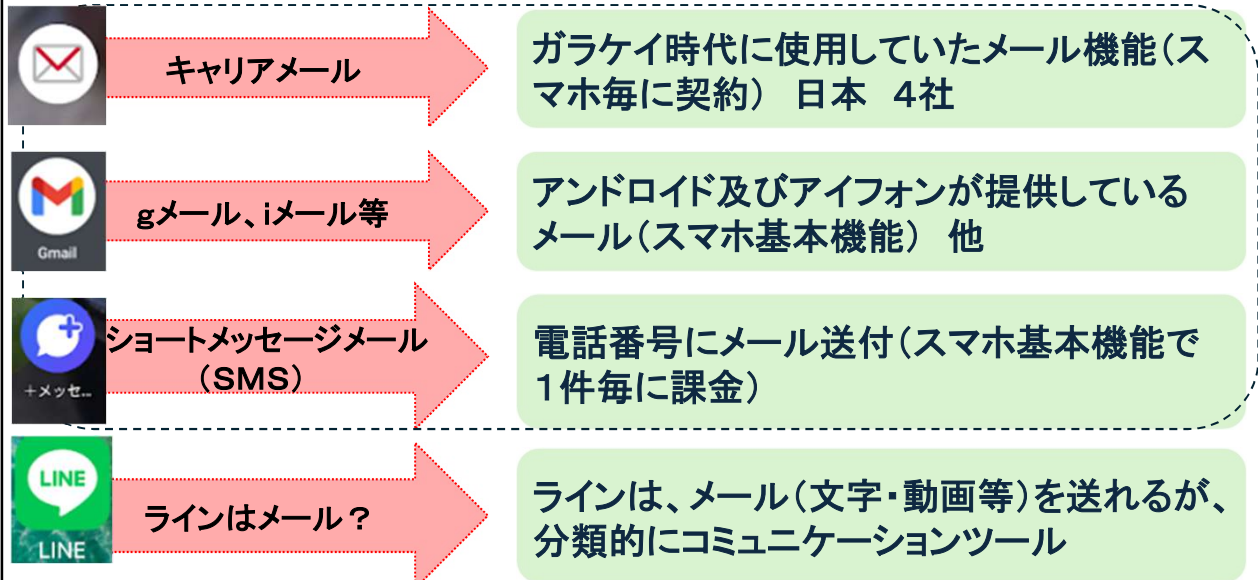
約1時間

休憩

- ⑦ グループワーク(話し合い)

約30分間

① 各種電子メール



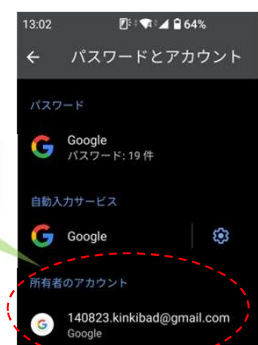
② gメール設定確認方法



アカウントとは？口座のこと
 ゲーグルや 아이폰の スマホを使用
 するため個人を特定する認証のことで、
 スマホ購入時に設定している。

これがgメール
 アドレス

アカウントの確認



① 設定⇒パスワードとアカウントを確認する。



② このアイコンをクリックしてメールアプリを立ち上げる

自分の好きな英数字

例: abcd111@gmail.com

abcd111: ユーザー名
 gmail.com: ドメイン名



③ iメール作成方法

メールアカウントの作成

iPhoneは、新たに作成
する必要がある。



① 設定⇒メール⇒アカウント⇒アカウントの追加⇒
icloud⇒新規作成する

例: abcd222@icloud.com

abcd222:ユーザー名
icloud.com:ドメイン名

自分の好きな英数字

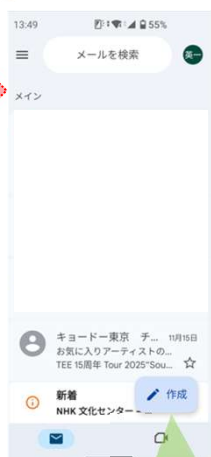
実習タイム

④ メールの使い方(その1)

アンドロイド



① アイコン
をクリック



② ここをクリックす
ると新規作成



③ 宛先、件名、要件
を文字入力して完成

アイフォンもほぼ同様

実習タイム

④ メールの使い方(その2)

文字を手入力

gメール及びiメール

① 自分⇒自分に送る



② QRコードを読み込んで宿谷さんに送る。

全員が使えるようになって下さい。第四回のリマインドメールは、これで送ります。

実習タイム

⑤ 迷惑メールについて

迷惑メールには、二種類あります。

- ① 自分が不要なメール(メイン)
- ② システムで迷惑メールに振り分けられるメール

①のメールは、削除してゴミ箱に入れる。

②のメールは内容を確認して適宜処理する。



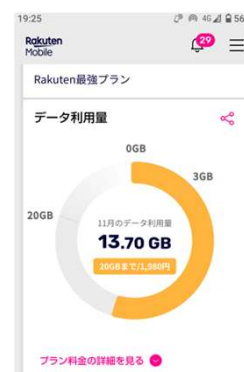
実習タイム

⑥ データ量の確認

Myドコモの2種類の表示



My楽天の表示



⑦ グループワーク(話し合い)

グループごとに、サポータの司会により話し合ってください。

☆ 今回の講座で勉強になったこと。(復習等)

☆ スマホを使ってどんなことをやりたいか(妄想！！)