

SLF大人の学び直し講座



Android



iPhone



スマホで広がる！！ 元気シニアのセカンドライフ講座 (第3回 メール)



SLF担当者 しゅくや 宿谷 英一

目 次

- ① 各種電子メール
- ② gメール設定確認方法
- ③ iメール作成方法
- ④ メールの使い方(その1、2)
- ⑤ 迷惑メール
- ⑥ データ量の確認

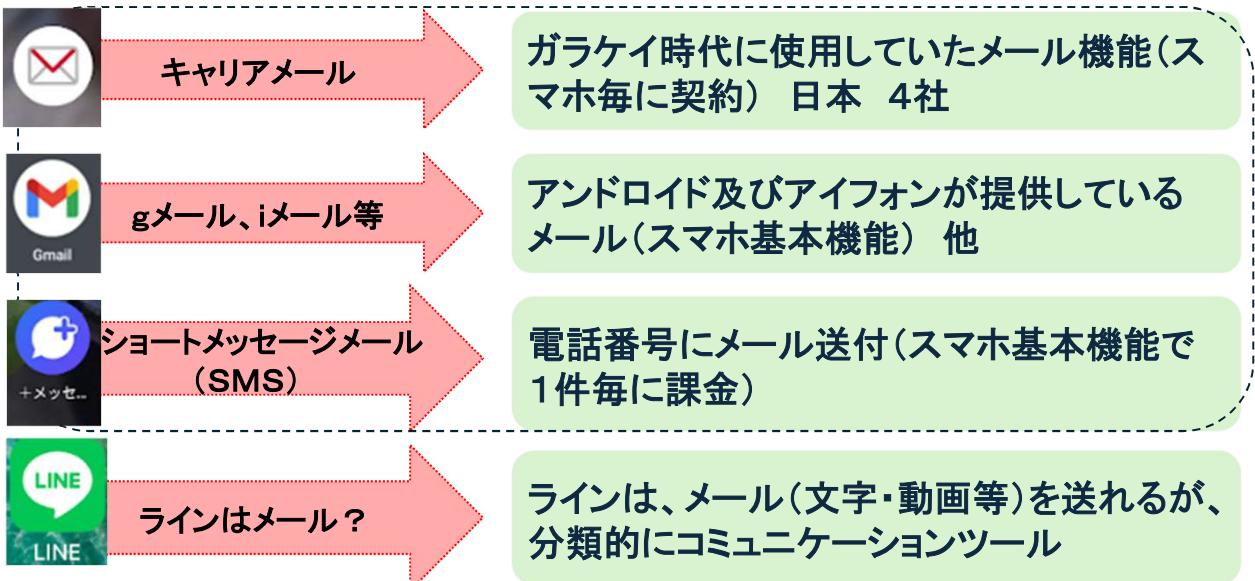
約1時間

休憩

- ⑦ グループワーク(話し合い)

約30分間

①各種電子メール



② gメール設定確認方法

アカウントとは？口座のこと
グーグルやアイフォンのスマホを使用するため個人を特定する認証のこと、スマホ購入時に設定している。

アカウントの確認

これがgメールアドレス



① 設定⇒パスワードとアカウントを確認する。



② このアイコンをクリックしてメールアプリを立ち上げる

自分の好きな英数字

例: abcd111@gmail.com

abcd111:ユーザー名
gmail.com:ドメイン名



③ iメール作成方法

メールアカウントの作成

iPhoneは、新たに作成する必要がある。



① 設定⇒メール⇒アカウント⇒アカウントの追加⇒icloud⇒新規作成する

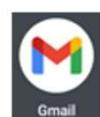
例:abcd222@icloud.com

abcd222:ユーザー名
icloud.com:ドメイン名

自分の好きな英数字

実習タイム

④ メールの使い方(その1)



① アイコンをクリック



② ここをクリックすると新規作成



③宛先、件名、要件を文字入力して完成

アイフォンもほぼ同様

実習タイム

④ メールの使い方(その2)

gメール及びiメール



文字を手入力

① 自分⇒自分に送る

② QRコードを読み込んで宿谷さんに送る。

全員が使えるようになって下さい。第四回のリマインドメールは、これで送ります。

実習タイム

⑤ 迷惑メールについて

迷惑メールには、二種類あります。

- ① 自分が不要なメール(メイン)
- ② システムで迷惑メールに振り分けられるメール

①のメールは、削除してゴミ箱に入れる。

②のメールは内容を確認して適宜処理する。



実習タイム

⑥ データ量の確認

Myドコモの2種類の表示



My楽天の表示



⑦ グループワーク(話し合い)

グループごとに、サポートの司会により話し合って下さい。

☆ 今回の講座で勉強になったこと。(復習等)

☆ スマホを使ってどんなことをやりたいか(妄想！！)