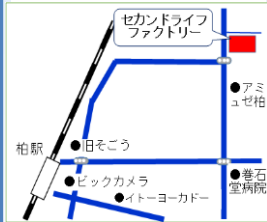


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階

住所・電話は下部青帯

SLF講座
ホームページ制作講座開催
あなたの活躍の場を広げます



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフファクトリー

対象者(こんな方におすすめ!)

自分又は自分が属するグループ・組織のホームページの更新を担当している方で wordpress をおさらいしたい方、ホームページに興味があり作り方を知りたい方。



ホームページ制作のためのソフトウェア (Wordpress) を使用し、実際に構築しながら学びます。

【講座のねらい】

ホームページ作成が未経験の人や Wordpress に接したことがあっても学び直しをしたい人が、ホームページを作成できる基本技術を身につけることがねらいです。

受講資格

パソコンを使用できる方
レベル・メールの送受信ができ、Web 検索ができ、Word 又は Excel が使える方
(講座では Word、Excel は使用しません)

※ホームページ制作の未経験者大歓迎

日程 2026 年 1 月 20 日 (火)

3 月 24 日 (火)

毎週火曜日 計 10 回

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

・是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏 1 丁目 7 番 1

ー 301 号パレット柏

☎ 04-7157-0282

(平日 10~16 時)

かしわ生涯現役ネット

<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLF は協議会のメンバーとして協力しています

様々な興味深いテーマで、様々な講

座の開催されることがあります。

SLF「大人の寺子屋」シリーズ 12月講座開催

SLF 会員には様々な資格や経験などの「得意なこと」をお持ちの方がたくさんおられます。この「得意なこと」を活かした貴重なお話を、ミニ講演会の形でお聞きする機会を設けております。

◇その他
・パソコンを持参してください。
・応募人数が少ない場合には講座が開催されないことがあります

◇問い合わせ 電話 04-71008023 平日 10:00~15:00
12月講座開催 13:00~15:00

メール info-slf@jcom.home.ne.jp

件名「ホームページ制作講座申込」氏名 ふり仮名

住所 電話番号を明記

申込 セカンドライフファクトリーまで

費用 10,000 円 (初回一括払い)

場所 セカンドライフファクトリー

13...30~15...30

テーマ

「大切な人の命を守るために」

～ 阪神・淡路大震災の体験を通して ～

師が毎月 1 回ほど登壇されます。12 月は防災士の資格を保有しておられる吉田さんが、震度 7 の阪神・淡路大震災で被災されたご経験をもとにミニ講演会を開催いたします。

講師 吉田潤一氏

日時 12 月 12 日 (金) 14:00~15:30

場所 セカンドライフファクトリー

参加費用 200 円

定員 20 名 (先着順)

申込 メール

info-slf@jcom.home.ne.jp

件名「大人の寺子屋 12 月講座」

又は電話 (04-71008023 平日 10:00~12:00 時、13:00~15:00 時)

大人の学び直し講座

シニア向けスマホスポット講座開催のご案内

の案内

4 回シリーズのスマホスポット講座の参加者を募集します。



わいわいサロン

会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくは Web で。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

プチカル

柏の葉

フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)

平日 10 時～13 時
1 回ごとの予約制
お一人から受付
1 回 500 円

土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100 円)

プチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が
変わりました

申込は直接下記に
連絡してください。

TEL 080-4058-1313
https://slf-gardensupport.com/

「マイナンバーカードアプリ」使い方を知って便利に生活しよう」
マイナンバーカードを取得済みの方。インストールしていてもしてなくても参加可能です。インストール及び使い方を学習する。保険証・運転免許証との連携が可能。できれば便利になるのか？

第2回

2月16日(月)

柏市民限定。インストール済みの方が対象で、使い方を学習する。現行のフレイル予防とポイントカードは25年12月で終了。25年11月に連携するアプリを追加し、WOLNをバージョンアップする。

第1回

2026年1月19(月)

「健康アプリワニFitアプリ」活用して健康増進とポイントを貯めよう」

ホの基本を丁寧にサポートします。楽しみながらスマホの便利な使い方を学んでみませんか？

【詳細日程】



第3回

3月2日(月)

「スマホを安心して使おう」基本の使い方を知ろう」

スマホを買い替えた後、安全な廃棄方法及び蓄積された各種個人データを確実に削除する方法を学習する。

第4回

3月16日(月)

「LINEアプリ」便利機能や安全について学ぼう」

ラインをインストール済みの方が対象で、使い方を学習する。

時間

14:00～16:00

場所

SLF事務所(当日は利用中のスマホをご持参ください)

講師

SLFスマホ研究会 担当者及びサポーター

対象者

スマホを活用して日々の暮らしをもっと楽しく、もっと知りたい方など、どなたでも歓迎します。

受講料

1～4回目希望者…一括2000円、2～4回目希望者…一括1500円

かしわ健康アプリ、WanFitのポイントが付きます

定員

15名(先着順)

募集期限

講座開始の5日前まで

申込方法

① SLFに直接(申込用紙に記載して手渡しして下さい)

② メール又は電話で「スマホサポート講座参加希望」の旨と、開始回(第1回から/第2回からの区別)、住所、氏名及び携帯電話番号・メールアドレスをご連絡ください。

メール…

info-slf@jcom.home.ne.jp

連絡先

一般社団法人セカンドライフファクトリー

TEL 04-7100-8023

(受付 平日 10～12、

13～15時)

SLF新企画

シニア向けスマホ相談会のご案内

SLFの取り組みとして、来年1月から3月まで、シニア向けスマホ相談会を新たに始めます。

お困りのことがありましたら、遠慮なくご相談下さい。真摯に対応致します。

開催日 原則、1月から3月の各最終月曜日

1月26日(月)

2月23日(月)

3月30日(月)

予約不要

時間

13:30～16:00頃

場所

SLF事務所(当日は利用中のスマホをご持参ください。)

相談時間

30分

予約不要13:30～15:30の間に来所下さい。(先着順)

相談員

SLFスマホ研究会メンバー

費用

1回30分間 200円(相談前支払い)

新着
大人の学び直し講座

もっと健康になるための最新・最適栄養バランスとは

～分子栄養学からみた体とこころの健康を

考えよう！～



シニアの健康促進をテーマに、薬剤師として病院勤務もされた経験のある八木さんに講演をしていただきます。詳細はSLF通信11月号又は事務所にあるチラシをご参照ください。

日時

26年1月7日(水) 14:00～15:30