

健康麻雀講習時間割

(令和7年10月1日～令和8年3月31日)

(第1教室)

項 目	日	火	水	木	金	土
1限目	自主トレコース	ステップⅡ	復 習	フォローアップ	復 習	フォローアップ
9:00～ 11:00		(中谷・矢口)	(伊東・国島)	(多田・中島)	(中村・多田)	(中島・福田)
2限目			フォローアップ	フォローアップ	フォローアップ	ステップⅢ
11:20～ 13:20			(伊東・国島)	(多田・中島)	(伊東・錦野)	(多田・荒川)
3限目				ステップⅢ	ステップⅢ	
13:40～ 15:50				(矢口・錦野)	(矢口・福田)	

(第2教室)

項 目	日	火	水	木	金	土
1限目	自主トレコース	復 習	入 門	復 習	ステップⅡ	復 習
9:00～ 11:00		(荒川・福田)	(中村・多田)	(伊東・矢口)	(伊東・錦野)	(伊東・荒川)
2限目		ステップⅢ	ステップⅢ	ステップⅢ	復 習	ステップⅢ
11:20～ 13:20		(中谷・矢口)	(多田・荒川)	(中川・錦野)	(荒川・福田)	(中島・伊東)
3限目		フォローアップ	フォローアップ	入 門		フォローアップ
13:40～ 15:50		(荒川・中川)	(多田・国島)	(中島・伊東)		(中谷・中島)

1. 感染症対策 手の消毒及びマスクの着用は自主判断とします。
2. 終了時間の5分前にゲーム終了(ゲーム途中でも終了すること)。
3. ①復 習:入門コース～ステップⅡの総復習と実践ゲーム
②フォローアップ:実践ゲームを通し、復習で習得できなかった事項の再履修
③ステップⅢ:実践ゲーム中心
4. 火曜日・金曜日のステップⅡは入門・ステップⅠを修了した受講生が対象です
5. 自主トレ(日曜日)は原則的に第1日曜日～第4日曜日(9時30分～12時)
対象者はステップⅡ(4人で申込)・復習・フォローアップ・ステップⅢの受講生です
6. 健康麻雀マナー10カ条を守りましょう。