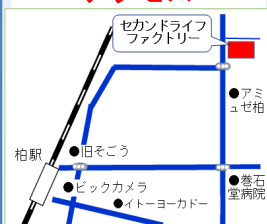


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー - (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階

住所・電話は下部青帯

第88回SLF講演会のご案内
テーマ：『宇宙開発の今と未来』
代を超えて広がる感動〜
国際宇宙ステーションの現在の



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフファクトリー

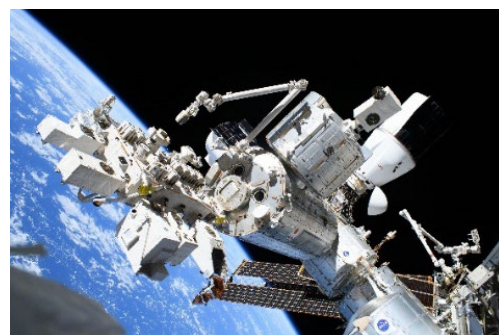
概要と今後の展開

今回のSLF講演会

は宇宙開発について、JAXAの講師の方

に講演いただきます。第5回ラコ

ルタ柏フェスティバルに賛同し、「世代を超えて広がる感動」という共通のテーマに沿って開催いたします。



©2025 JAXA/NASA

惑星の探査を含めてどのような種類がどこを飛んでいて、何を私たちに教えてくれるのか。

3. 【宇宙飛行士について】

宇宙飛行士はどの

ように採用され、訓練し、宇宙に出

かけ国際宇宙ステーション

で何をし

て、どの

ような生活を行っ

ているのか。

4. 【将来の宇宙開発について】

月を周回する宇宙ステーション、宇宙飛行士による月の探査、人工衛星

による月や惑星の探査、宇宙観光などについてお話しいただきます。特に現在の国際宇宙ステーション(ISS)の運用期限と将来どのような構想が建てられているのかについて

も講演していただきます。

日時 2025年11月8日(土) 13時〜15時



©2024 JAXA/NASA/Josh Valcarcel

場所

ラコルタ柏(柏市教育福祉会館 2階 多目的研修室)



右記地図参照

定員

50名(先着順)：大人25名、子供25名(別途)

主催

一般社団法人セカンドライフファクトリー

対象者

以上中学生まで、小学生は保護者同伴、同伴する小学生は1人まで

申込

メール

info-slf@jcom.home.ne.jp (件名：第88回講演会申込)

電話：04-7100-8023 (平日10時〜12時 13時〜15時)

「第88回講演会の申し込み」であること、氏名、人数、うち子供の人数、メールアドレス、電話番号、住所をお知らせください

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい
・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい！

是非、パレット柏にお越しください！！

柏市生涯現役促進協議会
柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏
04-7157-0282 (平日10〜16時)

かしわ生涯現役ネット
https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

本講演会はラコルタ柏フェスティバル(本ページ最後に詳細案内)に賛同し、同フェスティバルの初日に同時開催いたします。

大人の学び直し講座続編

SLFシニアスマホ講座(初級コース)の追加募集

日時 10月13日(祝)、11月3日(祝)、11月17日、12月1日、12月15日 各月曜日 全5回 13:30~15:30

場所 セカンドライフファクトリー
主催 SLFスマホ研究会
(世話役 宿谷)

費用 2,500円(5回分、初回一括) ※かしわフレイル予防ポイントが付与されます

定員 15名(先着順)

講座内容(予定)

スマホの初歩で、『スマホとは(歴史・用語等)、電話の使い方、文字入力、写真撮影、アイコンの使い方、基本設定、インストール済みのアプリの使い方(メモ帳、ブラウザ、ジエミニ、地図、ユーチューブ等)』について学習します。

持参品 使用中のスマホ、筆記用具、飲み物等

申込 SLF事務局まで

メール info-slf@jcom.home.ne.jp

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう!
投資を楽しもう!
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう!
生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

プチカル 柏の葉

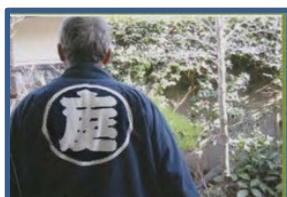
フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時~13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

プチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました

申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313

<https://slf-gardensupport.com/>



電話 04-7100-8023
(平日 10時~12時、13時~15時)
件名:シニアスマホ講座(初級コース)の追加募集

第8回フレイル予防チェック

参加者募集

来る10月27日(月)に第8回フレイル予防チェックを実施いたします。

ご自分の現状把握と今後の取り組み等、フレイル予防に役立つ講座ですので、奮ってご参加ください。

日時 10月27日(月)
13:30~15:30分(受付13時~)

場所 SLF事務所および研修室

参加費 無料

参加資格 柏市民

申込 SLF事務局まで

メール info-slf@jcom.home.ne.jp
電話 04-7100-8023 (平日 10時~12時、13時~15時)

件名:第8回フレイルチェック申込
定員 20名(先着順)

長寿科学振興財団WEB版機関紙でSLFが紹介されました

長寿科学研究で全国展開している公益財団法人 長寿科学振興財団の機関紙「Aging & Health」で当SLFが紹介されました。

健康長

寿情報、長寿科学研究を掲載している同機関紙の114号(第34巻2号)夏号35ページ、37ページ、



ルポ『地域の鼓動』で「知と交流で築くアクティブシニアの居場所」と題して紹介されています。SLFが東大の生きたい就労プロジェクトから生まれた法人で脳トレ健康麻雀や多彩に広がる学びと活動、また当SLFの特色等が紹介されています。

左記URLを是非ご覧ください。

<https://www.tyoju.or.jp/kankoubu>

[tsu/pdf/AgingandHealth14_light.pdf](https://www.tyoju.or.jp/kankoubu)

ラコルタ柏フェスティバル開催のご案内

第5回ラコルタ柏フェスティバルは、子供から大人まで誰もが参加できるフェスティバルです。ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)にて2日間開催されます。生涯学習を主とする団体と福祉活動を主とする団体が一体となり、ラコルタ柏で活動している約40団体が活動内容を紹介いたします。

セカンドライフファクトリーとしては4回目の参加で、展示等の紹介に加えてJAXAの講演会を開催いたします。

展示室では展示だけではなく、初心者向けのスマホ相談会等を企画しています。

皆様のご来場をお待ちしております。

日時 11月8日(土) 12時~16時、9日(日) 10時~16時 20分

場所 ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)

地図は表ページ参照