

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階

住所・電話は下部青帯

夏季休業について
セカンドライフファクトリー事務



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフファクトリー

所は8月10日(日)〜8月17日(日)までお休みをいただきます



「柏の葉はちみつクラブ」とコラボイベント

七月五日、手賀沼周辺の「ブルーベリーの丘」で、千葉大の三輪先生をお招きして、「柏の葉はちみつクラブ」(世話役石川さん)とSLFブルーベリーチーム(世話役市丸さん)とのコラボイベントが実現し、総勢三十名近くが集まりました。

当日の目玉は、摘みたてのブルーベ



リーに、ヨーグルトと、持参頂いた巣蜜(写真)から直接絞り出したハチミツをトッピングした贅沢な『コラボ新商品』。いいね!の声が続出。



生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- ・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
- ・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1

ー301号パレット柏

☎04-7157-0282

(平日 10~16時)

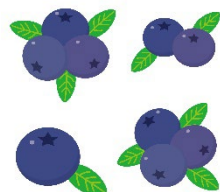
かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

バーベキューに焼きそばと手作り感満載の懇親会になりました。石川さん、市丸さん両氏から、このような交流の場をぜひ続けていきたいという意欲的な発言がありました。



二つのグループとも、従前より三輪先生から指導・監修を頂いています。今般、柏はちみつクラブが養蜂場所の移転先を捜しているという情報から、市丸さんの人脈を通じ移転先が見つかったご縁により実現したものの。



歩数計片手に東京七福神めぐり

〜春季コースを振り返る〜

春季は、中村慎宏さんによるウォーキング指導のもと、下谷(六月号に掲載)、小石川、浅草名所(など)の三カ所の七福神をめぐりました。それぞれ特色ある江戸情緒があり、いい歴史探訪の機会になりました。

小石川七福



比寿(写真)などが印象的でした。周辺には旧水戸藩上屋敷の小石川後樂園、徳川家ゆかりの伝通院、綱吉が開設した小石川御薬園由来の小石川植物園など、江戸の歴史を感じさせる場所が少なくありません。

わいわいサロン

会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

プチカル
柏の葉フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)

平日 10 時～13 時
1 回ごとの予約制
お一人から受付
1 回 500 円

土曜はグループ利用のみ
柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100 円)

プチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました

申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313

<https://slf-gardensupport.com/>

浅草名所では、インバウンド客で賑わう合羽橋商店街近くの矢先稲荷神社(福祿寿)から、酉の市で有名な驚神社(寿老人)、そして今年の大河ドラマ「べらぼう」で一躍注目を集めている旧吉原界限へ向かいました。

吉原神社(弁財天)から旧吉原の中央にある仲乃町通りを歩くと、「耕書堂」を模した「江戸新吉原耕書堂」が来年一月までの期間限定で出店しています。吉原大門跡を抜けると「見返り柳」があり、文字通り振り返りながら、土手通りを進み、今は暗渠で細長い公園になっている山谷堀を、当時の「猪牙舟」(ちよきぶね)を思い浮べて散策。

その先に、ドラマの主人公公葛屋重三郎の墓碑がある正法寺があり立寄り。墓は震災・戦災で失われましたが、現在は復刻された墓碑と顕彰碑が並んで建っています。往時に思いを馳せ、各々合掌。しばらくは現代に舞い降りた「侍タイムスリッパ」の気分でした。

そこから、今戸焼に由来し、招き猫の発祥の地といわれる今戸神社(福祿



寿)へ。「沖田総司終焉之地」の碑があります。そして隅田川沿いに歩き、正月七日の大根まつりで有名な待乳山聖天(まつちやましようてん 毘沙門天)に立寄りました。

最後は外国人観光客で賑わう浅草寺へ。境内の影向堂(ようこうどう)に大黒天像があります。本堂右隣にある浅草神社(恵比須)には三社祭の三神が祀られています。

人、人で歩くのも一苦勞の仲見世通りを抜け、最後は雷門付近の明治十三年創業の老舗「神谷バー」で乾杯！(写真)やや強めの「デシキブラン」が喉にしみました。

参加者のほとんどが自分の脚で全行程を完走！お疲れさまでした。「フレイル予防の基本はウォーキング」を合い言葉に、今後も歴史探訪を楽しみながら、継続して歩く習慣を維持したものです。(中谷記)



「次の一步を踏み出す具体的なイメージはお持ちですかのタイトルで7月4日、東京大学柏キャンパス総合研究棟6階大会議室にて、柏市生涯現役促進協議会が主催する表題セミナーが実施されました。

当日は約50名の参加者が出席し午前中に一般社団法人定年後研究所所長 池口武志氏の基調講演やグループワークがあり、午後からは就労、地域活動についての情報提供等がありました。

情報提供した団体は公益財団法人産業雇用安定センター、公益財団法人柏市シニア人材センター、松戸公共職業安定所、社会福祉法人柏市社会福祉協議会、柏市生涯現役促進協議会をはじめ、セカンドライフファクトリーもブースを設け、参加者に活動内容を紹介しました(写真)。

