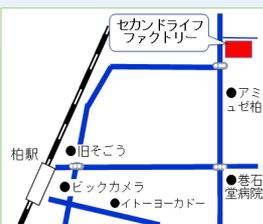


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー - (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分  
アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階  
住所・電話は下部青帯

大人学び直し講座  
健康と向き合うシリーズ 砂金先生  
第3弾



仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明  
一般社団法人 セカンドライフファクトリー

「身近な病気を知ろう」

シニアの罹りやすい病気と処方する薬のお話

今回は、身近な病気をテーマに、その病態の理解と、薬物治療(病態に則したクスリを用いた治療)を中心に、心にお話しいただきます。

講師 コーディネーター

薬学博士 砂金信義氏 (元東京理科大学)

日時 2025年7月7日～9月2日(月2回 月曜日) 全6回 午後

1時半～3時 (詳細日程は左記) 参照)

場所 SLF研修室(柏市柏6-4-2

4 柏ビルディング7階)

費用 (講師代・資料代・施設代等)

初回時3,000円一括(1回当たり500円相当)

定員 20名(先着順)

申込 メール

info-slf@jcom.home.ne.jp

件名: 身近な病気を知ろう講座

又は電話(04-

7100-802

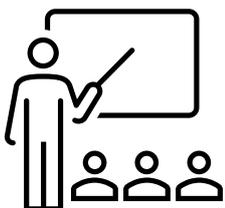
3 平日10~1

2時、13~1

5時)

※柏市フレイル

予防ポイント対



象講座です

講座予定日

第1回	熱中症	7月7日
第2回	アレルギ	7月21日
第3回	骨粗しょう症	8月4日
第4回	感染症	8月25日
第5回	生活習慣病	9月8日
第6回	認知症	9月22日

新緑の鷲野谷歴史散歩 同行ルポ

「フレイル予防の基本はウォーキング」をキーワードにして、五月十九日朝、少し肌寒い天候になりましたが、二十名が参加。我孫子駅前から最寄りのバス停まで乗車、そこから「わしのや農業交流拠点」まで一キロ余りを徒歩で向いました。そこで、共催の柏観光プロダクションのガイド役石井さん、浜口さんと合流。



概略説明後、最初に星神社へ。鳥の形をしん粉餅で作り、五穀豊穡などを祈願する「鳥ビシヤ」で知られています。伝統行事として四百年以上続いているそうです。近くの浄土宗医王寺は、古くから眼

病の平癒を祈願する人たちの信仰を集めています。住職には丁重に境内の案内の労をとって頂きました(写真)。隣接する入母屋造りの薬師堂には、秘伝の薬師如来座像が安置されており、十二年に一度、寅年のみご開帳されるということです。

そして今回の一番の見どころ、国登録有形文化財の染谷家住宅です。江戸時代後期からの名主の屋敷であり、屋敷地、庭園、屋敷林、旧畑地などが往時の構成のまま維持されています。令和六年十月から一般公開がはじまったばかりですが、今回は柏市教育委員会の後援を頂き、SLFで貸切り見学が実現しました。石井さんの的確なガイドで、



「長屋門」、屋敷内、米蔵、庭園など、隅々まで見学できました。十九代当主染谷文彦氏を囲んで、長屋門前で一緒に記念写真も撮りました(写真)。

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい  
・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています  
・地域の手伝いをし、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!  
・是非、パレット柏にお越しください!!  
柏市生涯現役促進協議会  
柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏  
04-7157-0282 (平日10~16時)  
かしわ生涯現役ネット  
https://kashiwa-secondlife.com/  
SLFは協議会のメンバーとして協力しています

そこから香取神社への林道は歴史を感じさせる大樹が道の両端を覆い、その新緑は眼に心地よく映りました。神社の本殿には、昇り龍、降り龍、波に兔などのレリーフがあり、沼南地域の江戸後期の社殿建築を代表する建物という事です。

途中、柏では数少ないワイン造りのためのぶどう園を見ながら農業拠点に戻り、それぞれ持ち寄った軽食を食べながら、懇親の場を持ちました。

帰路途中、**将門神社**にも立ち寄りました。真言宗龍光院境内の片隅の通り過ぎしてしまいそうな一角に小さな神社があります。本殿を囲むように鑑賞できる珍しい彫刻類は将門伝説に基づいた図柄といわれています。ここ岩井地区にはまだ将門信仰が根強く残っているとのこと。

そして午後三時頃我孫子駅前解散。歩数計は一万歩超えでした。柏にもこのような隠れた名所旧跡があることを再認識し、宝物を発見した気分浸った一日でした。(中谷記)

**柏市民活動フェスタ2025が開催されました**

5月18日、柏駅東口周辺とパレット柏にて柏市主催の表題イベント

が実施され、40団体がその活動内容を紹介しました。



セカンドライフファクトリーも、柏駅前通りにて農業グループが育てた野菜の苗を配布したり、SLFの活動内容を展示しました。又、パレット柏では同時開催された柏市生涯



現役促進協議会主催の「セカンドライフ応援セミナー」でSLFのプレゼンとパネルディスカッションにも参加しました。

**わいわいサロン**

**会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》  
いつまでも勉強しよう！  
投資を楽しもう！  
異文化交流サロン  
メタバースを楽しもう  
サイクリングを楽しもう！  
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

**広告**

**ブチカル 柏の葉**

**フリー麻雀クラブ (健康麻雀)**

平日 10時～13時  
1回ごとの予約制  
お一人から受付  
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27

TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com  
駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉



**庭木のお手入れは**

**SLFガーデン**

**サポートへ**

**お見積り無料**

申込電話番号が変わりました

申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313

https://slf-

gardensupport.com/



**『55歳からのリ・スタート 応援セミナー』開催のご案内**

… 次の一步を踏み出す具体的なイメージはお持ちですか…

柏市生涯現役促進協議会が主催する表題セミナーが下記要領で実施されます。出席ご希望の方は同協議会まで電話申し込みして下さい。

**開催日時** 2025年7月4(金)

10:00～15:00

**会場** 東京大学柏キャンパス総合研究棟6階大会議室

**内容**

・**基調講演**

「人生最高のとき『セカンドキャリア』の充実を考える」

～しごと、お金、学び、趣味、家族～

・**グループワーク** I K I G A I

発見ワークを体験する

講師 池口武志氏

一般社団法人 定年後研究所長

・**就労、地域活動についての情報提供**

提供…○公益財団法人産業雇用安定センター(ジョブ産雇)

○公益財団法人柏市シルバー人材センター

○松戸公共職業安定所

○一般社団法人セカンドライフファクトリー

○社会福祉法人

○社会福祉法人

**対象** 柏市及び近隣在住の55才以上で就労・社会参加に意欲のある方

**定員** 50名(応募多数の場合は抽選)

**参加料** 無料

**申込方法** 柏市生涯現役促進協議会まで。

**電話** 04-7157-10282

柏市社会福祉協議会 ○柏市生涯現役促進協議会

