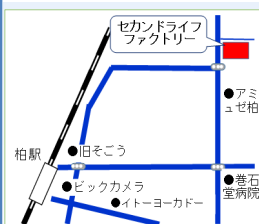


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー - (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階
住所・電話は下部青帯

セカンドライフファクトリー事務所は4月30日(水)～5月6日(火)までお休みをいただきます。

5月連休中の休業について



おかげさまで設立

11 周年

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者
中谷 明
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

大人の学び直し講座

『スマホで広がる！元気シニアのセカンドライフ講座』開催のご案内

スマホをもっと便利に！

もっと楽しく！基本から応用まで丁寧にサポートします。

柏市の市民公益活動団体「虹色未来大学」との共催企画で、スマホ初心者向けに5回のスマホ講座の参加者を募集致します。

楽しみながらスマホの便利な使い方を学んで見ませんか？

日程 6月～7月 隔週月曜日全5回

(詳細は下記のとおり)

開催場所 SLF事務所 (当日は利用中のスマホをご持参ください。)

講師 虹色未来大学 代表 柳葉崇志氏及びSLF担当者、他サポーター数名

対象者 スマホを活用して日々の暮らしをもっと楽しく、もっと知りたい方など、どなたでも歓迎します。

費用 5回合計2,500円(初回一括)

定員 20名(先着順)

申込方法 メール又は電話で「スマホ講座参加希望」の旨と、住所、氏名及び携帯電話番号・メールアドレス

をメールで送ってください。

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

・シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
・地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい！

・是非、パレット柏にお越しください！！

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏

☎04-7157-0282
(平日 10～16時)

かしわ生涯現役ネット
<https://kashiwa-secondlife.com/>

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

【詳細日程】
第1回 6/2(月) 13:30～15:30

info-slf@jcom.home.ne.jp

メールアドレス

連絡先 SLF事務所 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7F(アミューゼ柏と同じ並び、市役所寄り100m)
TEL 04-7100-8023 (受付 平日10時～12時、13時～15時)
メールアドレス



をご連絡ください。

募集期限 5月12日(月)

スマホの基本をしっかり学ぼう

Wi-Fi接続や音声入力など基本からマスター

第2回 6/16(月)

13:30～15:30

アプリで生活

をもっと便利に！

グーグルレン

ズやマップで新

しい便利生活を

体験

第3回 6/30(月)

13:30～15:30

スマホで楽しく

健康管理

歩数計やラジオアプリで外出しながら健康維持！

第4回 7/14(月)

13:30～15:30

防災アプリで安心生活

スマホで災害情報をリアルタイムでチェック！

第5回 7/28(月)

13:30～15:30

便利な機能で毎日をサポート

マイナポータルやお薬手帳を使いこなす！リスク管理も！



大人の学び直しシリーズ

特別企画

新緑の鷺野谷(わしのや)歴史散歩の

ご案内

・本シリーズは満席につきキャンセル待ちとなりました・

セル待ちとなりました・

一般公開が始まった「染谷家住宅」をはじめ、中世・近世の面影が残る鷺野谷地区の史跡めぐり(フットパスツアー)。古き時代の厳かな雰囲気を感じ、新緑の自然に触れ、心身ともにリフレッシュ!



援

委員会後

柏市教育

ガイド

ン」共催

クシヨ

光プロダ

◎「柏観

ツシユ!

ン」共催

クシヨ

光プロダ

◎「柏観

ツシユ!

ン」共催

クシヨ

光プロダ

◎「柏観

ツシユ!

ン」共催

クシヨ

光プロダ

◎「柏観

ツシユ!

ン」共催

クシヨ

光プロダ

◎「柏観

ツシユ!

わいわいサロン
会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう!
投資を楽しもう!
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう!
生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

プチカル
柏の葉フリー麻雀クラブ
(健康麻雀)

平日 10 時～13 時
1 回ごとの予約制
お一人から受付
1 回 500 円

土曜はグループ利用のみ

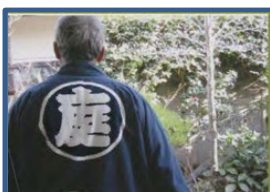
柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com

駐車場あり(100 円)

プチカル柏の葉

検索



庭木のお手入れは

SLFガーデン

サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました

申込は直接下記に
連絡してください。

TEL 080-4058-1313

https://slf-gardensupport.com/

【コース】我孫子駅南口(約10分)→スポーツ広場前(道の駅)→なんの次(約15分)→わしのや農業交流拠点(ガイダンス)→医王寺(本堂・薬師堂)→星神社→染谷

連絡先 SLF事務所 住所は下部
青帯
04-7100-8023 (受付時間 平日午前10時～正午、午後1時～3時)

定員 20名 先着順
持ち物 飲み物、おにぎり・サンドイッチ等、交通系カード、携帯、小銭、健康保険証(念のため)
費用 1,500円(染谷住宅貸切見学料、ガイド料、資料代、保険料等)
交通費、飲食代は自己負担となります。

日程 5月19日(月) 小雨決行
(荒天の場合は5月26日に延期)
集合 JR我孫子駅
南口階段下 午前8時45分
対象者 どなたでも。
但し、全コース約6kmの歩行可能な方。歩きやすい服装で。



脳トレ

健康麻雀大会が開催されました

3月16日と23日の二日間で脳トレ健康麻雀大会が開催されました。一日目が37名、二日目が39名の参加者が第1教室と第2教室に集り日ごろの麻雀教室で学んだ成果を発揮していました。

やはり、普段の教室とは違って皆さん真剣な面持ちで雀卓を囲んでいました。



「柏市民活動フェスタ」のご案内

恒例の柏市民活動フェスタ2025が柏駅東口周辺で開催されます。柏市民活動フェスタは、柏市内で活躍しているさまざまな市民活動団体を知ってもらうことによって、地域活動参加へのきっかけづくりと情報提供を目的として開催される市民活動の見本市です。今年は41団体が参加し、活動状況をアピールしま

す。

セカンドライフファクトリーも参加し、駅前通りのカラオケビッグエコー前付近でブースを出展します。皆様のお立ち寄りをお待ちしております。

日時 5月18日(日)
10時～16時

会場 柏駅前通り(ハウディモール)

また、フェスティバルの一環として柏市生涯現役促進協議会による「セカンドライフ応援セミナー」が開催されます。

セカンドライフについてのパネルディスカッションにSLFも参加します。

日時 5月18日(日) 10～12時
会場 パレット柏
応援セミナーの申込 5月1日(木) 10時から市民活動サポートコーナーまで TEL 04-7163-1143

