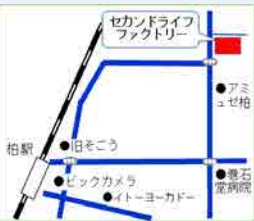


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー - (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯

実施レポート (2024年秋季コース) 歩数計片手に東京七福神めぐり

十月十一日、秋晴れの日和にめぐまれ、中村講師の先導で十八人が、日本橋七福神をめぐるしました。人形町に降り立ち、まずは小網神社へ。福徳金運



おかげさまで設立 11周年 SLF

仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明 一般社団法人 セカンドライフファクトリー

最後は商売繁盛恵比寿さんの楳の木神社。繊維街掘留の大通りから少し。長寿延命の寿老神が祀られています。



新大橋通りを渡って、ビルの一階にある松島神社。大黒天が祀られています。そこから毘沙門天の末廣神社へ。明暦の大火前までには近くに旧吉原があり、その守護神だったといわれています。

元々久留米藩主有馬氏の守り神であり、当地出身のブリジストン創業者石橋正次郎氏寄贈の獅子の像が際立って見えました。

茶の木が周囲にたくさん植えられていたことが名前の由来とか。そして水天宮へ。宝生弁財天と呼ばれる堂があります。安産祈願で有名で、大安吉日とあって、赤ちゃんを抱いた若い夫婦のお礼参り姿が多く見受けられました。

長寿の福祿寿があります。東京銭洗い弁天として有名な弁財天も祀られています。平日にもかかわらず、若い人達が長蛇の列をなしていました。

横町に入ったところにあります。べつたら市が十月中旬に開かれる境内には、たくさんの提灯がにぎやかに飾られています。



実習室で梨のジャム作り教室を開催しました。参加者は一人1テーブルを使用し、合計6テーブル6名が参加しました。 SLF農業梨 援農グループでは、4月・5月と8月に梨農家へのお手伝い活動を6年前から行なっています。



有志で交差点近くにある伝馬町牢屋跡地も見学。吉田松陰が密航を企てて一時投獄された所です。明治になって大安楽寺が創建され、牢獄で亡くなった霊を吊っています。道をはさんで公園となつていて一角には、江戸時代の時の鐘が保存再現されています。

(中谷記)



農業グループ便り 梨のジャム作り

教室を開催しました。 10月12日、ラコルタ柏の料理

私たちが春に作業をした梨は立派に育ち、皆様に喜ばれて消費しているのを見ると疲れも吹っ飛びます。今回、その梨(新高)を使用して、梨のジャムを作りました。 来年も元気にお手伝いをさせてもらおうと思っています。皆様の参加をお待ちしています。

(江上記)



生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏 04-7157-0282 (平日 10~16時)

かしわ生涯現役ネット https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

フレイル予防チェックの「案内」

9月2日(月)にSLF研修室にて第6回フレイル予防チェックを実施しました。20名の会員の方が参加され、運動、栄養、社会参加のフレイル予防3本柱をしっかりと学ぶ良い機会になりました。

次回は令和7年2月10日(月)を予定しておりますので、奮ってご参加ください。

「柏・愛らぶ基金」を通じたSLFへの「寄付のお願い」

SLFは、「柏・愛らぶ基金」(柏市民公益活動促進基金) 対象団体の認可を受けています。この制度は、みなさまからの寄附金を活用して、地域で公益的な活動を行う団体を支援し、活動しやすしい環境作りを進めることを目的とするものです。寄附金は実質的にふるさと納税と同様の仕組みで、寄附控除対象となります。確定申告あるいは「ふるさと納税ワンストップ特例制度」により、所得税・住民税が軽減されます。所得額、家族構成、控除額、年齢等により異なりますが、収入や各種控除額などによって決まる限度額内であれば、寄附額にかかわらず実質2千円の負担で寄付ができます。SLFはこの春、設立11周年を

えました。会員のみなさまのあたたかいご支援のおかげと深く感謝いたします。活動の場の一層の充実をはかり、皆様方とともに前進していく決意を新たにしております。

昨年度ご寄附頂いた約30万円につきましては、今年度、隣室の全面的改装に関わる費用の一部として活用させていただきます。

引き続きみなさまのご協力を心よりお願い申し上げます。

寄付金使途 元氣シニアの地域での自主的活躍の「場」を充実

募集期間 2024年10月〜2024年12月6日

柏市外にお住いの方もご寄附可能です。法人も可能です。

【ご寄附の申出方法】

《寄附申出書による場合》

「柏市民公益活動促進基金 寄附申出書」に記入し、郵送または柏市市民活動支援課に持参にてご提出ください。

寄附申出書は、セカンドライフファクトリー事務所、近隣センターに置いてあるパンフレットに付いています。

《柏市ホームページによる場合》

寄附申出フォームに入力し送信します。

※いずれの場合も寄附の種類として「団体応援寄附」をお選びいただき、団体名に「セカンドライフファクトリー」をご指定ください。

※折り返し市から納付書が届きますので、指定金融機関窓口または市役所で納付をお願いいたします。詳しくは、柏市ホームページから「柏・愛らぶ基金」を検索ください。

<https://www.city.kashiwa.lg.jp/shiminkatsudo/region/shiminkatsudo/shien/2059.html>

ラコルタ柏フェスティバルに参加しました

11月9・10日にラコルタ柏フェスティバルが開催され、約40団体が活動のアピールや発表などを行いました。SLFも講演会と展示室の2か所に参加しました。

2階の多目的研修室で10日の10時〜12時まで、SLFが主催する第87回講演会を開催しました。「紫式部の生涯」をテーマとして、國學院大學の堤先生に講演していただきました。

当日は50席を超える満席の参加人数となり第一部は、源氏物語や紫式部日記などの資料をもとに紫式部の人柄と学問、交友関係、源氏物語の執筆、没後の伝説等についてお話を

いただきました。

第二部は、江戸時代に制作された「源氏物語絵巻」や紫式部に関する「古文書」などの現物を見ながら先生に解説していただきました。平安時代に描かれた「国宝・源氏物語絵巻」とは異なり金色の装飾や色彩が特徴で、江戸時代の美術様式や技法が反映されており、その鮮やかさから驚嘆する声が多く聞かれました。

また4階集会室のSLFブースでは、SLFの活動状況の展示とともに、「最新IT体験」イベントを行い、多数の来場者に生成AI(人口知能)体験やVRゴーグルを使ったメタバース体験をしていただきました。

さらに麻雀イベントとして麻雀牌の積み牌ゲームや待ち牌当てクイズを行い、多くの来場者に楽しんでいただきました。



わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》

いつまでも勉強しよう！
投資を楽しもう！
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう！
生成AIを楽しもう！

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

ブチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時〜13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円
土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439
info@pc-kashiwa.com
駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉 検索

庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ

お見積り無料

申込電話番号が変わりました
申込は直接下記に連絡してください。

TEL 080-4058-1313
<https://slf-gardensupport.com/>