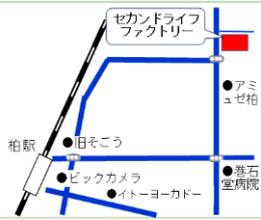


仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場

セカンドライフファクトリー - (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。

アクセス



柏駅東口より徒歩8分アミューゼ柏と同じ並び市役所寄り、1階赤い看板の「はんこ屋さん21」が目印。SLFは7階 住所・電話は下部青帯

SLF大人の学び直し講座シリーズ シニアのための「メンタルヘルス入門講座」開講のご案内
メンタルヘルス入門講座を開催いたします。
「メンタルヘルス」の基礎知識に触れ、日常生活をより健康に送るヒントとなるよう企画しました。全2回の講



おかげさまで設立 11周年
仲間とともに切り拓く、アクティブシニア活躍の場



SLF ホームページ

セカンドライフファクトリー通信

発行者 中谷 明
一般社団法人 セカンドライフファクトリー

座です。ふるってご参加くださるようご案内いたします。
日時・テーマ
第1回 11月11日(月) 午後1時半〜午後3時
「メンタルヘルスとは」
講師：柏市健康医療部保健予防課 保健師 土井様
精神保健福祉士 高橋様

第2回

11月25日(月) 午後1時半〜午後3時
「いころの病について」
講師：柏市健康医療部保健予防課 精神保健福祉士 片寄様
保健師 室井様

開催場所 SLF研修室 (7階奥の部屋)

柏市柏6-4-24 柏ビルディング7F

対象者 「メンタルヘルス」に興味・関心のある方ならどなたでも

資料代等 1,000円(全2回一括)

定員 25名(先着順)

申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp または ☎04-7100-802

F事務局までご連絡ください。



農業グループ便り

梨支援グループ 梨のジャム作り教室
開催のご案内
千葉産の梨を使ったジャム作りをします。当グループが応援している果樹園産の梨を使用します。

日時

10月12日(土曜日) 13:00から17:00

場所

ラコルタ柏中央公民館4階 料理実習室



参加費用

1,000円(梨2個、砂糖他含む)

申込・締め切り

9月30日(月)

メール: fourseasons.k@gmail.com または ☎080-4127-031

定員 20名(先着順)

第87回SLF講演会の「案内」

テーマ: 『紫式部の生涯』

源氏物語、紫式部日記 にみる紫式部

今回、SLFの講演会としては少し趣向を変え、日本文学の世界を取り上げます。千年を超えても今なお人気を集める紫式部。その人物像を堤先生に解説していただきます。

講師 堤康夫 先生

【概要】 現在のところ生没年や本名など、そのほとんどの部分が知られていない「源氏物語」の作者である紫式部の生涯を、「源氏物語」や「紫式部日記」の記事を辿りながら考えてみます。

それらの作品には彼女の人物、人生観、学問・芸術観などが込められていると思われれます。



そうした作業を通じて、いわば彼女の実像を明らかにしていきます。また、彼女の死後、説話集などに描かれた伝説、たとえば石山観音化身説・紫式部墮地獄説などに触れ、いわば彼女の虚像の部分にも触れていきます。(第4回ラコルタ柏フェスティバルに協賛し当日に開催します)

講師プロフィール

北海道函館市に生まれる。國學院大學大学院満期退学。博士(文学)。昭和学院短期大学・大東文化大学・麗澤大学講師

生涯現役

人生を楽しむ「達人」でありたい

- シニアが毎日元気で過ごせるような就労のお手伝いをしています
地域の手伝いをして、やりがいを感じ少しのお小遣いが貰えれば嬉しい!

是非、パレット柏にお越しください!!

柏市生涯現役促進協議会

柏市柏1丁目7番1-301号パレット柏 ☎04-7157-0282 (平日 10~16時)

かしわ生涯現役ネット https://kashiwa-secondlife.com/

SLFは協議会のメンバーとして協力しています

を経て、現在國學院大學・國學院大學栃木短期大学講師。著書に『源氏物語注釈史の基礎的研究』（おうふう）、『源氏物語注釈史論考』『源氏物語注釈史の資料と研究』（以上新典社）がある。

日時 11月10日(日)
10時～12時

場所 ラコルタ柏(柏市教育福祉会館)2階 多目的研修室Ⅰ・Ⅱ

受講料 500円(資料代を含む)

主催 一般社団法人セカンドライフファクトリー

申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第87回講演会申込)

04-7100-8023

(平日10時～12時 13時～15時)

定員 50名(先着順)

SLF人探訪

気になる「あの人」の人物像に迫る企画です。今回は健康麻雀教室に参加されているYさんにインタビューしました。

麻雀教室に参加してみようとしたきっかけは

同じスポーツジムの友人からお誘いを受けたのがきっかけです。それまで麻雀牌には触れたこともありませんでした。当初、サポーターの方から

わいわいサロン 会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。参加費無料。

《サロン一覧》
いつまでも勉強しよう!
投資を楽しもう!
異文化交流サロン
メタバースを楽しもう
サイクリングを楽しもう!
生成AIを楽しもう!

詳しくはWebで。セカンドライフファクトリーで検索。

広告

ブチカル 柏の葉

フリー麻雀クラブ (健康麻雀)

平日 10時～13時
1回ごとの予約制
お一人から受付
1回500円

土曜はグループ利用のみ

柏市柏の葉 2-3-27
TEL 04-7100-8439

info@pc-kashiwa.com

駐車場あり(100円)

ブチカル柏の葉

宿題が出て、とにかく麻雀牌の種類を家で覚えてくるように言われたほどです。始めた頃は入門コースに行くのも苦痛でしたが、しばらく通ってルールが理解できるようになると面白くなり始めました。今ではあの時、辞めないでよかったと思っています。

どれくらい頻度で麻雀をしてらっしゃるのですか

この教室で週1回と、SLF卒業生の友人宅でも週1回くらいやっており、月に8回程度やるようになりました。

他にも何かやってらっしゃるのですか

3年ぐらい前からペン習字を習っています。また今は辞めましたが以前はスクエアダンスを18年間やったりしていました。スクエアダンスをやめてからはスポーツジムでアクアダンスや水泳をしています。その当時の友達からも麻雀のお誘いがあったのですが、昔から麻雀と言うと良いイメージがなくて、その時はお誘いをお断りしていました。

今までのお仕事は

看護師をしていました。最初、九州の病院で10年ほど勤務していましたが、関東に住んでいた姉の出産を機

にこちらに来ました。東京の病院では5年ほど勤務しました。それから柏市内の病院に来て定年を前にして退職しました。

お仕事をされている時とリタイア後は生活環境も変わられたのでは

看護師という職業柄、夜勤の仕事が続けながら二人の子育てをしていた時が一番大変でした。その時はご近所の人達にも手助けしていただいたことがとても嬉しかったです。夫にも子育て協力を仰ぎました。

早く退職されたんですか

定年を前にして退職した理由は、退職後の余生を社会に恩返ししたいと思ったからです。育児の時も含め、やはり仕事から離れると生活環境が一変し、晴れ晴れとした気持ちになりました。主人に麻雀を始めると言ったら、いい返事は返ってこないだろうと思っていました。二つ返事で了解してくれたことがとても嬉しかったです。主人に反対されていたら、退職後の時間をこれだけ自分の好きなことに充てることもできなかったと思います。

退職後は老人介護施設に向いてボランティアをしたり、コロナが流行し始めるまでは孤立しそうな独居老人を自宅に呼んで話相手になったり、

ヨガをしたり、料理を作ったりもしていました。それが社会への恩返しだと思っています。

Yさんプロフィール

1943年生まれ。柏市在住。20代前半から看護師として勤務を続け55歳で退職。九州の大学病院から東京都内の総合病院を経て柏市内の病院で勤務。その間に出産・育児で専業主婦も経験。育児後、非常勤として復職し始めた柏の病院を看護師長として退職。



インタビューを終えて

編集者後記

長年、看護師をされていたご経験からか、心身の健康維持のため積極的に頭と体を動かすことを実践されている印象。

加えて、独居老人を孤立させないため自宅に招いて話し相手をされるなど、退職後においても社会性を持ち続けておられることがYさんの若さの秘訣だと思いました。(A)

庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839

https://slf-gardensupport.com/