

## 第67回 SLF 講演会のお知らせ

後援 柏市

セカンドライフファクトリー研究所  
所長 矢富直美

「健康づくりのポイント ～人生100年時代のフレイル(虚弱)予防～」

株式会社なな色 代表取締役

柏市在宅リハビリテーション連絡会 理事 理学療法士 西田 恭子様

「人生100年時代」と言われ、どのように自分らしく暮らすのか質が問われています。質の確保には自立した健康的な生活が前提となります。シニアの健康に関して、“ロコモティブシンドローム”、“健康寿命”等様々な言葉が溢れています。それらの言葉の整理をしつつ、寿命の質を高め皆様の活動を元気に続けるための健康づくりのポイントをお伝えします。

■ 日 時 : 2019年7月19日(金) 10:00～11:30 開場 9:30

■ 場 所 : 柏市柏の葉5-1-5

東京大学柏キャンパス 総合研究棟6階大会議室

■ 資料代 : 実費 500円 当日会場にて徴収させていただきます

■ 申し込み : 以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。

① 下の申込用紙

② eメールで : [info-slf@jcom.home.ne.jp](mailto:info-slf@jcom.home.ne.jp) 宛て (件名: 第67回講演会申込)

③ ホームページ上の申込サイトから

④ 電話で : 04-7100-8023

⑤ ファクスで : 04-7100-0158

⑥ はがきで : 〒277-0005 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階

セカンドライフファクトリー宛て

■ 申込期限 : 2019年7月17日(水)

■ お 願 い : ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。

① 駐車場の用意はありません。

② 最寄のバス停は国立がん研究センターまたは東大前です。

③ 自転車で来場される方へは会場の建物裏の駐輪場をご利用ください。(下記参照)



----- き -- り -- と -- り -----

第67回セカンドライフファクトリー講演会に申し込みます。

ID番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

ご住所(〒 - ) \_\_\_\_\_

お電話番号 \_\_\_\_\_ メールアドレス \_\_\_\_\_