

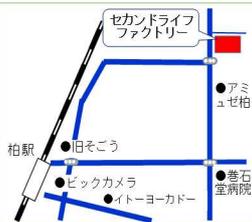
**SLF 掲示板**

**セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介**

東大の生きがい研究にシニアが参加した地域です。就労や仲間の支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。



**セカンドライフファクトリー (SLF) アクセス**



柏駅東口より徒歩8分 アミュゼ柏と同じ並び市役所寄り、当ビル1階赤い看板の「はんこ屋さん 21」が目印  
住所・電話は下部青帯

**パソコン・スマホ 無料相談会**

パソコンやスマホに関して、どのような相談でも構いません。当日自分のパソコンを持参いただいたの相談も受け付けます。予約不要。

日時 3月9日(金) 10:00~16:00  
場所 パレット柏 オープンスペース  
問い合わせ先 セカンドライフファクトリー

**場所 日時**

10時~11時30分  
**東京大学柏キャンパス**  
柏市柏の葉5-1-5

**内容**

最近高齢者の健康にかかわる研究が進歩して、以前、常識としてきた知見が覆る研究結果が出てきています。今回は、老年期の食の研究の第一人者である先生に、最新の研究情報を踏まえ、健康長寿を達成するコツをお話ししていただきます。



講師 桜美林大学 健康福祉学群 教授 渡辺修一郎先生

**「健康長寿を実現する食とは」**

**第52回SLF講演会案内**

**セカンドライフファクトリー通信**

発行者 矢富直美  
一般社団法人 セカンドライフファクトリー

**費用 申込**

資料代500円  
メール: info-slf@jcom

Home.ne.jp (件名: 第52回講演会申込)  
電話: 04-7100-8023

ファックス: 04-7100-0158

WEB(セカンドライフファクトリーで検索)

はがき: 〒277-0005 柏市柏 6-4-24 柏ビルディング7階 SLF講演会係宛

**農業分野就労セミナーが開催されました**

1月29日東京大学柏キャンパス会場にて、農業分野の就労セミナーが開催され、約60名の方に参加いただきました。



基調講演では千葉大学北条准教授に「都市近郊の野菜農家の課題と市民として何ができるか」というテーマでお話しいただきました。都市近郊農家の特徴や次世代型農業など興味深い講演でした。また、東



- ① ブルーベリー農家で働く仕事
  - ② 梨農家で働く仕事・梨援農講座
  - ③ 野菜デリバリーで働く仕事
  - ④ シニア起業グループでニッチ野菜の生産で働く仕事
  - ⑤ その他の農業分野で働く仕事
- 京大学高齢社会総合研究機構協力研究員の矢富先生による講演では、シニアが農業で働く際の新しい働き方についてお話しいただきました。農業に関する仕事情報の部では、SLFの5つの農業分野の活動紹介がありました。



**連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました**

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

ご希望の方はセカンドライフファクトリーにて販売しております(頒価300円)。

連絡先は下記青帯

広告

甘くておいしい  
**黒ニンニク**  
販売!

わくわく広場  
天王台店、野田  
店、イオンタ  
ワシ野田七光台店  
で販売

製造販売 矢富直美

庭木のお手入れは  
**SLFガーデン**  
サポートへ  
お見積り無料

安価で丁寧な仕事  
庭木の改作を提案

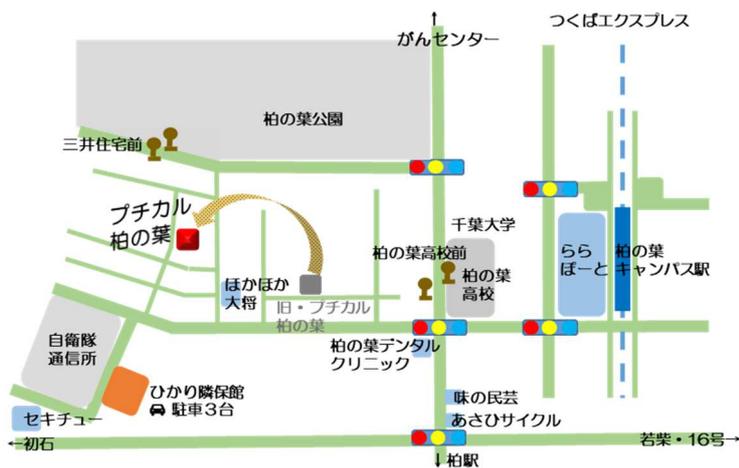
TEL 04-7100-2839  
<http://slf-gardensupport.com/>

暮らしの支援  
えんがわ

生活のお手伝い

お掃除  
お庭仕事  
買い物代行  
困りごと相談

TEL 04-7100-2839  
<http://kurashi-engawa.com/>



**プチカル柏の葉が再開しました**

移動のためお休みいただいたプチカル柏の葉が再開しました。場所は左記のとおり、従来の場所から徒歩3分程度のところです。

住所…柏市柏の葉2-3-27  
電話…04-7100-8439  
(電話番号・メールアドレス変わらず)  
〔プチカル講座参加者募集〕  
・フリー麻雀クラブ (健康麻雀)  
要予約・1名から

**「投資を楽しもう!」グループ**

月1回集まり、多くの人と触れ合う場が、SLFわいわいサロンです。今回この中の「投資を楽しもう!」というサロンをご紹介します。

このサロンは、投資に興味がある人が集まり、投資にまつわる様々な話題を中心にみんなで楽しく話し合います。

話題の範囲は投資関係だけでなく健康について、お得情報(安くリフォームをする方法、雑誌読み放題など)といろいろな話題で盛り上がり、様々な分野に得意の方もおられるので、興味深い話を聞くこともできます。各自の興味や経験などを自由に話し合う場ですので、サロンとしての投資は行いません。

**わいわいサロン紹介**

月々金 10~13時、14~17時  
平日 半日千円、1日千五百円  
水曜は女性半額  
土曜日はグループ利用のみ  
・かんたんストレッチャヨガ 要申込  
木 10~12時 1回1000円  
・座禅クラブ  
第1、第3水曜 14~15時半  
1回500円

男性女性比率はおおむね半々で、男女合わせて5~10名くらいがSLF事務所に集まります。

投資は社会や経済の流れをとらえる

「ゲートブリッジ遊歩道から若洲海浜公園へ」(新木場駅から往復14km)のウォーキングに参加、天候に恵まれ遙か富士山を見ながらのウォーク、東京の海の玄関にふさわしい威厳を感じさせる橋でした。よく見るとカモメと飛行機が競演しています。

今月の1枚  
「東京ゲートブリッジ」

わいわいサロン「写真を楽しもう!」メンバー 船橋正さんの作品

**わいわいサロン会員募集**

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。時間の都合がつかないときだけの参加も歓迎です。参加費無料。

お申込みは「セカンドライフファクトリー」まで。お気軽にお問い合わせください

詳細は

必要があることから、社会や経済に興味を持つことができ、頭を若く保つことにつながると思われず。

一緒にわいわいがやがやと親交を深めながら、楽しく仲間を作りませんか。サロンには都合のつくときだけの参加もOKです。参加費無料。皆さまのご参加をお待ちしております。

《サロン一覽》

- ・楽しく終活を話そう!
- ・スマホを使おう!
- ・写真を楽しもう!
- ・いつまでも勉強しよう!
- ・月1ウォーキング!
- ・投資を楽しもう!