

第51回 SLF 講演会のお知らせ

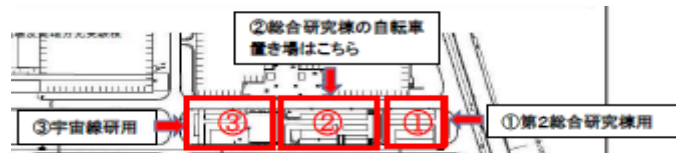
セカンドライフファクトリー研究所
所長 矢富直美

「女性のための身だしなみと認知症予防」

講師 資生堂ジャパン株式会社 ビューティーセラピスト 稲尾 久美子 先生

身だしなみという一連の化粧動作が、心・脳・身体・口腔によい刺激を与え、健康長寿や介護予防、ひいてはリハビリや認知症の周辺症状の緩和効果が期待できることが分かってきました。男女を問わず装うことにより心が明るくなり、表情が豊かになります。化粧水、乳液を肌に塗布するといった行為は、食事動作より腕の筋肉の増強効果があることも明らかになりました。さらには、乳液などを肌に塗布する際、唾液腺が刺激されることで唾液の分泌が促されることもわかってきました。これらの研究成果を基に、「『お洒落』がいかに若く健康を保つのか」についてお話させていただきます。

- 日 時 2018年2月16日(金) 10:00~11:30 (9:30開場)
- 場 所 柏市柏の葉5-1-5
東京大学柏キャンパス 総合研究棟6階大会議室
- 資料代 実費 500円 当日会場にて徴収させていただきます
- 申し込み 以下のいずれかの方法でお申し込み下さい。
 - ① 下の申込用紙
 - ② eメールで: info-slf@jcom.home.ne.jp 宛て (件名: 第51回講演会申込)
 - ③ ホームページ上の申込サイトから
 - ④ 電話で : 04-7100-8023
 - ⑤ ファクスで : 04-7100-0158
 - ⑥ はがきで : 〒277-0005 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階
セカンドライフファクトリー宛て
- 申込期限 2018年2月14日(水)。
- お願い *ご来場の際は、公共交通機関をご利用願います。
 - ① 駐車場の用意はありません。
 - ② 最寄のバス停は国立がん研究センターまたは東大前です。
 - ③ 自転車で来場される方へは会場の建物裏の駐輪場をご利用ください。(下記参照)



----- き -- り -- と -- り -----

第51回セカンドライフ講演会に参加を申し込みます。

ID番号 _____ 氏名 _____

ご住所 (〒 -) _____

お電話番号 _____ メールアドレス _____