

S L F 掲示板

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

就労した法人が作った法人です。仲間のために、講演会、講座、サロンの活動を行っています。また、東大や柏市からの委託業務を行っています。



内容 高齢期を迎えた方の暮らし方として、老人ホーム・介護施設は誰しも他人事ではありませんが、最適な施設を探すのは簡単ではありません。それぞれの入居する目的や払える費用により施設の選び方が違ってきます。いくつもある介護施設の種類とその特徴、費用の内訳や費用の違いはどこから来るのか等々、施設選びのポイントを現場感覚を活かしてお話しを

講師 仙波奈津代先生
主任介護支援専門員・地域支えあい推進員(柏市社会福祉協議会委嘱)



セカンドライフファクトリー通信

発行者 矢富直美
一般社団法人セカンドライフファクトリー

第50回SLF講演会案内

「老人ホーム・介護施設の選び方」

日時

12月22日(金)
10時~11時30分
※今回は第4金曜日です

場所

東京大学柏キャンパス
柏市柏の葉5-1-5
総合研究棟6階大会議室

費用

資料代500円

申込

メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第50回講演会申込)

電話: 04-7100-8023

ファックス: 04-7100-0158

WEB(セカンドライフファクトリーで検索)

はがき: 〒277-0005 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階

SLF講演会係宛

SLF講座のご案内

ホームページ制作講座

ホームページ制作のためのソフトウェア (WordPress) を使用し、実際に構築しながら学びます。

「日程」毎週火曜日 10:00~12:00

・ベーシックコース 12月5日

(火)~1月16日(火) (12/26、1/2は除く)

・アドバンスコース 1月23日

(火)~2月20日(火)

(火)

パソコン・スマホ無料相談会

パソコンやスマホに関して、どのような相談でも構いません。

当日自分のパソコンを持参いただいたの相談も受け付けます。予約不要。

日時 12月8日(金)10:00~16:00
場所 パレット柏オープンスペース
問い合わせ先 セカンドライフファクトリー



セカンドライフファクトリー(SLF)の会員募集中

会員になるとSLFから講演会などの各種お知らせが届きます。会費無料。登録は下記青帯の連絡先までご連絡、またはホームページで。

2コース連続して受講すると十分に付くカリキュラムになります

「場所」セカンドライフファクトリー「費用」各コース5,000円

「対象者」(こんな方におすすめ)自分又は自分が属するグループ・組織のホームページを作りたい方

ホームページに興味があり、作り方を知りたい方

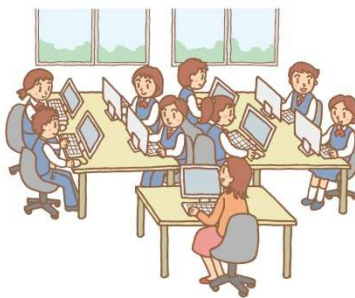
ホームページ制作でスマートフォンビジネスを始めたい方

「受講資格」パソコンを使用できる方で、メールの送受信ができ、WORD、EXCELが使えるレベルの方。

ホームページ制作の未経験者歓迎

「申込」メール: info-slf@jcom.home.ne.jp 宛て 件名「ホームページ制作講座」 または、電話: 04-7100-8023

※詳細はセカンドライフファクトリーのホームページで



連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

ご希望の方はセカンドライフファクトリーにて販売しております(頒価300円)。

連絡先は下記青帯

広告

甘くておいしい
黒ニンニク
販売!

わくわく広場
天王台店、野田
店、イオンタ
ワシ野田七光台店
で販売

製造販売 矢富直美



庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>



暮らしの支援
えんがわ

生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839
<http://kurashi-engawa.com/>

そば打ち体験会募集
そば打ち体験の参加者を募集します。
日時 12月2日(土)10:00~12:00
12:00~14:00

プチカル柏の葉は現在の場所から3分ほど離れた場所に移動いたします。新住所 柏市柏の葉2-3-27 活動開始日 2月7日(水) 電話・メールは変わりません 現在の場所での最終活動日は11月27日13時となります。移動に伴い、準備(休業)期間が生じることになり、皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、再開後も変わらず活動を続けてまいりますので、変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

プチカル柏の葉移動のお知らせ



わいわいサロン紹介

- ・場所 パレット柏多目的スペースA
- ・参加料 2千円
- ・持物 エプロン、三角巾
- ・定員 午前午後各10名
- ・申込先 暮らしの支援・えんがわ 04-7100-2839

「写真を楽しもう!」グループ

月1回集まり、多くの人と触れ合う場が、SLFわいわいサロンです。今



回この中の「写真を楽しむ」というグループをご紹介します。このサ

ロンは、写真が好きな人が集まり最近撮った写真をみんなで評価し(ほめたり、このようにすると更にいいね!など)楽しく話し合います。写真を撮った時の状況(旅行など)についても面白い話が出てきます。カメラはなんでもよくスマホ、デジカメなど各自それぞれです。年に1回位は外に出て撮影会を実施しています。天気が良い日に景色の

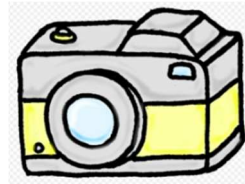
SLF事務所のアクセス



アミューゼ柏の並び、はんこ屋さんがあるビルです。住所は下記青帯。

カメラを持って外に出ると、いつもは見過ごしている風景を発見できるという楽しみもあります。サロンには都合のつくときだけの参加もOKです。参加費無料。皆さまのご参加をお待ちしております。

良い場所を選びウォーキングも兼ねて楽しんでいきます。又、DSDを使用した撮影の勉強会などでベテランの方から、親切に教えていただけます。男性女性合わせて5~10名くらいがSLF事務所に集まります。カメラの初心者も熟練者も一緒にわいわいがやがやと楽しく親交を深めています。



わいわいサロン会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。時間の都合がつかないときだけの参加も歓迎です。参加費無料。

お申込みは「セカンドライフファクトリー」まで。お気軽にお問い合わせください

詳細は **セカンドライフファクトリー**

検索