

S L F 掲示板

セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

就労支援の活動を行っています。また、東大や柏市からの委託事業を行っています。



プチカル講座 参加者募集

フリー麻雀クラブ (健康麻雀) 《予約制1名から》 平日 午前 10:00~13:00、午後 14:00~17:00

プチカル柏の葉 検索

セカンドライフファクトリー (SLF) の 会員募集中

会員になるとSLFから講演会などの各種お知らせが届きます。会費無料。

内容 適度な運動や食事の改善だけでなく、サプリを上手に活用するのにも健康づくりの一策。専門家のアドバイスを参考に、サプリの取り入れを考えてみませんか？



講師 滝川愛梨 先生 CORELES ダイエットトレーナー、栄養士、酵素栄養学指導士

「サプリと健康」

第49回SLF講演会案内

セカンドライフファクトリー通信

発行者 矢富直美 一般社団法人セカンドライフファクトリー

日時

11月27日(月) 13時30分~15時 ※通常と日時が異なります

場所

東京大学柏キャンパス 柏市柏の葉5-1-15 総合研究棟6階大会議室

費用

資料代500円

申込

メール: info-slf@jcom.home.ne.jp

会場

電話: 04-7100-8023

ファックス

04-7100-0158

WEB

セカンドライフファクトリーで検索

はがき: 〒277-0005 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階 SLF講演会係宛

SLF講座の作業区

ホームページ制作講座

ホームページ制作のためのソフトウェア (WordPress) を使用し、実際に構築しながら学びます。

- 「日程」毎週火曜日 10:00~12:00
・ベーシックコース 12月5日 (火)~1月16日 (火) (12/26、1/2は除く)
・アドバンスコース 1月23日 (火)~2月20日 (火)

パソコン・スマホ無料相談会

パソコンやスマホに関して、どのような相談でも構いません。当日自分のパソコンを持参いただいで相談も受け付けます。

日時

11月10日 (金) 10:00~16:00

場所

パレット柏オープンスペース 問い合わせ先 セカンドライフファクトリー

連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

広告

甘くておいしい
黒ニンニク
販売!



モラージュ、あびこショッピングセンター、アリオ柏、天王台のわくわく広場で販売
製造販売 矢富直美



庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>



暮らしの支援
えんがわ

生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839
<http://kurashi-engawa.com/>

「スマホを使おう!」グループ
月1回集まり、多くの人と触れ合う場が、SLFわいわいサロンです。今回この中の「スマホを使おう!」という会をご紹介します。



この会は、「スマホを持っているが、使い方がよくわからない方」、「スマホを持っているが、ちよつと新しいことをやろうとするとうまくいかない方」、「スマホがもつと安くなるようだが、乗り換えるには不安がある方」などが多く集まっています。スマホに熟練した方が何人かおり、毎回参加者の困りごとにみんなで解決したり、熟練者から新しい使い方を教わったりして

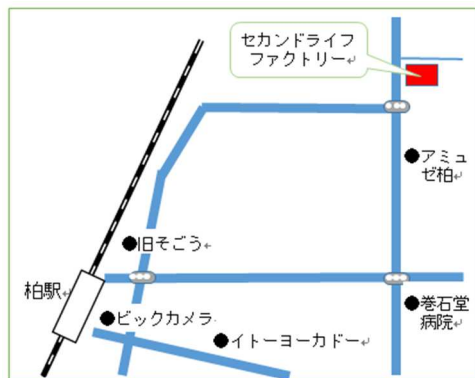
ます。
これからスマホを持ちたいと思っている方も歓迎です。格安スマホの買い方をよく知っている方から、親切に教えていただけます。
男性女性合わせて5〜10名くらいがSLF事務所に集まります。
スマホの初心者も熟練者も一緒にわいわいがやがやと楽しく親交を深めています。
都合のつくときだけの参加もOKです。参加費無料。一度覗いて見てはいかがでしょう。

「スマホを使おう!」グループ

わいわいサロン紹介



新事務所の案内



新事務所はアミューゼ柏の並び、はんこ屋さんがあるビルです。住所は下記青帯。

講演会ダイジェスト

「11月まで来た認知症の医療とケア」

第47回SLF講演会が9月15日に開催されました。テーマは「これまで来た認知症の医療とケア」、講師は、東京都健康長寿医療センター研究所 岡村毅先生です。

講演では認知症の治療とケアの問題について興味深いお話をいただきました。

以前は、認知症になってしまったら対処の方法がないと思われてきた。今では、認知症の早期発見、早期対応が有効になってきている。認知症が疑われる場合に、まず本当に認知症かどうかを確認することが重要である。うつ病、せん妄、脳腫瘍、全身性疾患(膠原病など)、単なる年齢に伴う低下など別の病気の可能性は十分にある。

認知症の中核症状に対しては、進行を抑制する薬はあるが、基本的に治すことはできない。しかし周辺症状に対しては対症療法が存在する。認知症の種類によって周辺症状の現れ方が異なるため、症状に応じた対症療法により、患者さんの生活の質を回復させることも進んできた。また、農業を利用した認知症ケアなどの研究により、認

わいわいサロン会員募集



《サロン一覧》

- ・楽しく終活を話そう!
- ・スマホを使おう!
- ・写真を楽しもう!
- ・ホームページを作ろう!
- ・エネルギーを知ろう!
- ・月1ウォーキング!
- ・投資を楽しもう!

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。時間の都合がつくときだけの参加も歓迎です。参加費無料。

お申込みは「セカンドライフファクトリー」まで。お気軽にお問い合わせください

詳細は **セカンドライフファクトリー** **検索**

知症の人が自分らしく生きるケアの研究も進展を見せている。