

セカンドライフ ファクトリー通信

発行者
矢富直美
一般社団法人
セカンドライフ
ファクトリー

SLF講座のご案内

SLF講座を新設いたしました。ご参加をお待ちしております



無料！健康麻雀入門講座

認知症予防の研究者である矢富先生の監修による初心者を対象とした10回シリーズの講座を開催します(受講料は無料)。健康マージャンは脳トレの方法として今やとても人気がある活動です。麻雀は、計画力、注意力、記憶力を刺激して認知症予防に効果が期待できます。あなたも麻雀のルールを覚えて楽しく認知症予防を試してみませんか？(詳細は裏面)

無料！スマホを買い替える人のためのスマホ講座

スマホは現代の生活に欠かせない道具となってきました。しかし、新しく

く出現したので、本当に購入する価値があるのか、いったいどう使えるのか不安だという思いを抱えている人も多いのではないのでしょうか？また現在スマホを持っていない人も、もつと安くなるようだが切り替えるのは不安だという人は多いと思います。これからスマホを買いたい人・安くしたい人のための講座を開催します。(詳細は裏面)

無料！スマホ使い方講座

スマホを買ったけど使い方がよくわからないといった悩みを抱えているひとを対象に3回シリーズで無料の講座を開催します。スマホの使い方方を研究してきた講師陣が丁寧にお教えします。(詳細は裏面)

ウォーキング体験会

これからウォーキングを始めたい人のためにウォーキングの方法を学び、実際のコースを歩いたり、計測を行う体験会を実施します。講師は認知症予防の研究者である矢富先生です。(詳細は裏面)

第46回SLF講演会案内

「認知症予防の最新情報」



講師 矢富直美 東京
大学高齢社会総合研究
機構協力研究員

内容 誰しも認知症にはなりたくないもの。認知症予防にはある程度エビデンスがある方法とやたらいいだろうと考えられる程度の方法があります。実は、いいといわれてきた、いわゆる「脳トレ」は海外の大規模な研究で効果がないことが分かっています。本当は、何をすればよいのか最新の情報を踏まえてわかりやすく認知症予防の方法をお伝えします。

日時 8月18日(金)
10時～11時30分

場所 東京大学柏キャンパス
柏市柏の葉5-1-5
総合研究棟6階大会議室

費用 資料代500円

申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第46回講演会申込)
電話: 04-7100-8023
ファックス: 04-7100-0158

WEB (セカンドライフファクトリーで検索)
はがき: 〒277-0005 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階
SLF講演会係宛

SLF掲示板

セカンドライフファクトリー(SLF)紹介

就労や仲間づくりの支援のために、講演会、講座、サロンなどの活動を行っています。また、東大や柏市からの委託事業を行っています。



ブチカル講座 参加者募集

・フリー麻雀クラブ(健康麻雀)
《予約制1名から》

平日
午前 10:00～13:00、
午後 14:00～17:00

半日1000円、
一日1500円、
水曜は女性半額

土曜はグループ利用のみ
・座禅クラブ～暮らしの中に生きる禅～
(第1・第3水曜
14:00～15:30)
初参加時は無料
2回目からは500円/回
TEL 04-7100-8439

ブチカル柏の葉

健康歌声広場 参加者募集

8月18日(金)
13:00～14:30

場所:パレット柏
多目的スペースB
懐かしい歌・童謡やわらべ歌等を思いっきり歌いましょう。歌が苦手でも大丈夫!

参加費 500円
お申込み・お問い合わせは「暮らしの支援・えんがわ」まで
TEL 04-7100-2839

連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

ご希望の方はセカンドライフファクトリーにて販売しております(頒価300円)。連絡先は下記青帯

広告

甘くておいしい
黒ニンニク
販売

1セット200グラム1500円
6セットまで送料510円

申込はホームページから
IBCコミュニケーションズ 黒ニンニクで検索

庭木のお手入れは
SLFガーデン
サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
<http://slf-gardensupport.com/>

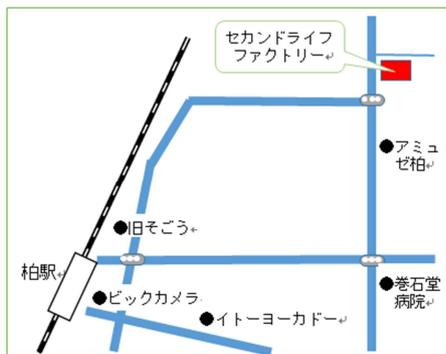
暮らしの支援
えんがわ
生活のお手伝い

お掃除
お庭仕事
買い物代行
困りごと相談

TEL 04-7100-2839
<http://kurashi-engawa.com/>

講座の詳細

	健康麻雀入門講座	スマホを買いたい人のためのスマホ講座	スマホ使い方講座	ウォーキング体験会
日時	9/6~11/8 毎週水曜(10回) 10時~12時	9月5日(火) 10時~12時	9/19~10/3 毎週火曜(3回) 10時~12時	9月19日(火) 9時半~12時
参加費	受講料無料、テキスト代700円	無料	受講料無料、テキスト代500円	200円
定員	25名	25名	25名	25名
場所	SLF事務所(柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階)			柏の葉公園 公園センター会議室3
申込方法	メール	info-slf@jcom.home.ne.jp		
	電話	04-7100-8023		
	ご連絡項目	講座名、氏名、ふりがな、住所、電話番号、SLF 会員か非会員かの区別(会員の方は会員 ID)		



事務所移転のお知らせ

セカンドライフファクトリー(SLF)はこの度、事務所を現在の東葛テクノプラザから、左記の場所に移転いたします。
移転日 平成29年7月28日(金)より業務開始

東葛テクノプラザの利用期限が到来したことを期に、スペースを拡大し、健康麻雀教室など、さらなる事業展開をいたします。

〔新事務所〕

住所 柏市柏6-4-24 柏ビルディング7階

柏駅東口より徒歩8分、アミューゼ柏の並びです。

電話番号、FAX、メール、ホームページに変更はありません。(下部青帯ご参照)

講演会ダイジェスト

「地域のボランティアに挑戦してみましよう」

第44回SLF講演会が6月16日に開催されました。講師は、早稲田大学人間科学部多賀努准教授です。ボランティアをするときに気を付けなければならないこと、長続きするコツなどを語っていただきました。

支援することとは何か
自己分析により、自分がどちらのタイプであるか見極めることにより、役割分担がスムーズにできる。

- 世話焼き型「魚を与える」
- ① 結論が決まっている
- ② 判断の長所に価値を置く
- ③ 正解を教える
- 見守り型「魚の釣り方を教える」
- ① 選択肢がある
- ② 判断の短所を許容する
- ③ 正解をゆだねる

波長が合う・合わないは気持ちの問題だと割り切って役割分担することが大事である。

ボランティアとは

ボランティアは相手があつて初めて成立するものであり、一般的なボランティア像として二種類ある。

- ① ボランティア指向
- 自主型
- ・ 活動スキルに自信がある
- ・ 思ったことをやりたい
- ② コラボレーション指向
- 協調型
- ・ 活動スキルに自信がない
- ・ 言われたことをやりたい

公的機関との連携のしかた

なぜ、公的機関はボランティアを養成するのか？行政は推進する行政サービスに要する財源が足りないのです、ボランティア等の活動に期待するが、そこには大いなる矛盾がある。行政は、常に計画に基づいて事業を実施し、成果を出すことが求められる。行政からは事業の制約(コラボレーション型)のなかで、創意工夫をもって活動することが求められるので、自由に活動しようとする行政との対立になり、行政と協調ばかりしていると行政の下働きになってしまう。ボランティア等が公的機関と連携することのデメリットも計算しつつ公的機関と連携することが大事である。