

SLF 掲示板



セカンドライフファクトリー (SLF) 紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、職能講座、サロンなどの活動を行っています。また、東大や柏市からの委託事業を行っています。



広告

甘くておいしい
黒ニンニク
販売

1セット200グラム1500円
6セットまで送料 510円

申込はホームページから
IBCコミュニケーションズ 黒ニンニクで検索

費用 総合研究棟6階大会議室
資料代500円
メール: info-slf@jcom

場所 東京大学柏キャンパス
柏市柏の葉5-1-15

日時 6月16日(金)
10時~11時30分

内容 高齢者が社会参加する手段として、ボランティアがあります。地域でボランティアをするために、必要な条件は？ボランティアするときに気を付けなければならぬこと、長続きするコツなどを語っていただきます。

講師 多賀努 早稲田大学人間科学部
准教授

「地域のボランティアに挑戦してみましよう」

第44回SLF講演会案内

セカンドライフファクトリー通信

発行者 矢富直美
一般社団法人セカンドライフファクトリー

home.ne.jp (件名: 第44回講演会申込)

電話: 04-7100-8023

ファックス: 04-7100-0158

WEB(セカンドライフファクトリーで検索)

はがき: 〒277-0882 柏市柏の葉5-1-15 東葛テクノプラザ303
SLF講演会係宛

講演会ダイジェスト



「人生のたたみ方 終活からいかに生きるかが見えてくる!」

第42回SLF講演会が4月21日に開催されました。講師は、明石シニアコンサルティング代表、明石久美先生です。人は誰しも死ぬことを免れることができません。しかし、多くの人は、元気なうちから自分の死に際際に何が起り、それに向けてどう対処するなどほとんど考えないで生活しています。人生を閉じるにあたって本人や家族が直面する問題、元気なうちから準備すべきこと、情報収集、エンディングノートなど、相談事例など交えて

て具体的で、とても考えさせられるお話を多岐にわたっていただきました。

子供が抱える問題

自分の親が年を取ってくると子供として考えなくてはならない問題が様々ある。親が認知症になったら、介護状態になったら誰が面倒を見るのか。また、医療場面では、余命いくばくもない状況で、延命治療を選択するのか、余命告知をするのか。亡くなったら、葬儀に誰を呼んだらよいか。親の面倒を見てきた子供の納得のいく財産の分け方は、など考えておかなければならないことがある。



活用できるサービス

自治体や地域包括支援センター、社会福祉協議会は、役立つサービスに関する情報を持っている。介護や生活支援サービス、緊急通報のサービス、コミュニティの情報を確認しておこう。社会福祉協議会では、福祉サービスの利用支援、日常生活上の手続援助、

(次ページに続く)

連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

ご希望の方はセカンドライフファクトリーにて販売しております(頒価300円)。

連絡先は 04-7100-8023 または info-slf@jcom.home.ne.jp

日常的な金銭管理、書類の預かりなどのサービスをやってくれる。費用は、千円程度で済む。元気なうちに、窓口に足を運んで情報を得ることをお勧めしたい。

成年後見制度について

成年後見制度は、家庭裁判所に申し立てをして後見人を選んでもらい、本人に代わって法律行為の代理や同意を行うことができる制度である。認知症になる前の任意代理契約、法廷後見任意後見がある。しつかりメリット・デメリット、利用するタイミングを理解して制度を利用しないと後悔する。一度後見人を選ばれたら最後まで職務を行わないといけない。報酬は、1年経過以降申請によって家庭裁判所が決めることになっている。契約や遺言書などは必ず公正証書の形で作成することが必要となる。

葬儀・お墓・供養について

葬儀では、流行っているやり方や安く済みそうだという考えで決めてしまうと、親族や故人の関係者とトラブルとなることがあるので、気を付ける必要がある。実際に葬儀となったら、慣れないことが多く戸惑うことかわからないことが多く戸惑うことばかりになる。菩提寺、予算、内容をすぐにも決めなければならぬ。事前

お墓の種類	内容
寺院墓地	宗旨・宗派が問われる。費用はお寺次第。原則入檀家
公営墓地	宗教自由。応募時期・資格が限定。生前購入できない。
民営霊園	宗教自由が多い。公益法人と宗教法人がある。生前購入可。
納骨堂 堂内墓	遺骨を納める屋内型施設。宗派不問。永代供養。棚式、ロッカー式、仏壇式、お墓式、機械式（堂内墓）などがある。
散骨	パウダー状の遺灰を海、山、成層圏、宇宙などに撒いて吊う。
樹木葬	宗教自由。樹木を墓標としたり、樹木の周囲に埋葬。永代供養

準備では、流行っているやり方や安く済みそうだという考えで決めてしまうと、親族や故人の関係者とトラブルとなることがあるので、気を付ける必要がある。実際に葬儀となったら、慣れないことが多く戸惑うことかわからないことが多く戸惑うことばかりになる。菩提寺、予算、内容をすぐにも決めなければならぬ。事前

財産や遺品について

財産の分け方で争いになり、不平等感で家族関係が崩れることもある。財産をどうしたいのか考えておく。遺言

エンディングノートについて

エンディングノートを利用して、自分の意志や情報を書き残しておく。法的効力がないので、エンディングノートだけでは完結しないことも理解しておく。家族が困るようなことは残さない。財産の詳細、指名、指定、イメージは残さない方が無難。自分が必要だと思えることだけ残せばよい。子供は親の要望をかなえようとするので、何気ないことでも子供が困ることがある。

残しておきたい情報としては、病歴、持病、日常薬、かかりつけ医、アレルギー情報。告知や延命治療の希望。介護についての希望。葬儀の希望、菩提寺、訃報連絡先、遺影写真。お墓の希望。詳細は不要だが、預貯金、保険、不動産などの財産情報。遺言書の有無。財産の分け方はノートには書かない。親族関係図、戸籍の情報。遺品の行先。家族へのメッセージ、自分史、趣味嗜好など。

プチカル講座参加者募集

フリー麻雀クラブ(健康麻雀)予約制
平日 10時～13時・14時～17時
半日1000円 1日1500円
水曜は女性半額、土曜はグループ利用
点数を自動で計算できる卓を使用できますので、点数計算が苦手な方も安心です
・暮らしの中に活きる禅々座禅クラブ
第1・第3水曜14時～15時半
1回500円、初参加時は無料。

かんたんストレッチヨガ

毎週木曜 10時～11時、
(一回あたり1000円、月謝制)
お申込みは「プチカル柏の葉」
電話・・・04-7100-8439
WEB・・・「プチカル柏の葉」で検索

わいわいサロン会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。時間の都合がつくときだけの参加も歓迎です。参加費無料。

- ・スマホを使おう！
- ・写真を楽しもう！
- ・ホームページを作ろう！
- ・エネルギーを知ろう！
- ・月1ウォーキング！
- ・投資を楽しもう！



詳細は **セカンドライフファクトリー** **検索**

広告



髪の毛の寿命を見直しませんか??

頭皮・髪の毛のお悩みをお手伝いします!!
電話・ネットにて販売を承っております。

遺伝子科学 株式会社アドバンジェン
0120-19-3150
http://www.advangen.co.jp/
—千葉県柏市柏の葉—



庭木のお手入れは SLFガーデン サポートへ
お見積り無料

安価で丁寧な仕事 庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839
http://slf-gardensupport.com/



暮らしの支援 えんがわ

生活のお手伝い

お掃除 お庭仕事 買い物代行 困りごと相談

TEL 04-7100-2839
http://kurashi-engawa.com/