

セカンドライフ  
ファクトリー通信

発行者  
矢富直美  
一般社団法人  
セカンドライフ  
ファクトリー

第42回SLF講演会案内

「人生のたたみ方

終活から如何に生きるべきか  
が見えてくる」

講師 明石久美氏



明石シニアコンサル  
ティング代表

内容

私たちは思いがけず長寿の社会に生きていくことになりました。長い人生の最後にどうけりをつけるのか？多くの人たちが直面する「終活」について、エンディングノート、遺言書、成年後見、葬儀、墓などの生前対策や相続の手続きなど、複雑に絡み合う「老い支度・終活・相続」などコンサ

ルディングの現場からの体験からお話いただきます。このお話をもとに終活の勉強会の可能性を探りたいと思います。  
日時 4月21日(金)  
9時30分～12時30分  
※開始・終了時間が通常と異なります。ご注意ください。  
場所 東京大学柏キャンパス  
柏市柏の葉5-1-5  
総合研究棟6階大会議室  
費用 資料代500円  
申込 メール: info-slf@jcom.home.ne.jp (件名: 第42回講演会申込)  
電話: 04-7100-8023  
ファックス: 04-7100-0158  
WEB (セカンドライフファクトリーで検索)

場所

費用  
申込

セカンドライフファクトリー紹介

「農業グループ」

一セカンドライフファクトリーの農業グループの活動について紹介します

SLF農業グループは、平成28年2月5日・12日の二日間で開催した「第5期 農業系セミナー」に参加していただいた方のうち、35名の方が活動を希望され、その後5回にわたる勉強会を経て現在26名で活動しています。活動としては希望により、果樹援農グループ、野菜援農グループ、ニッチ作物グループ、CSAグループ、体験農園指導者グループの5グループで構成されています。



果樹援農グループ

昨年実際に活動できたのは、ブルーベリー農家3軒への援農でしたが、10数名が活動し、摘果、収穫、配送などの作業を行い、お客様から感謝の言葉をいただくことができました。

野菜援農グループ

農作業のお手伝いをする事で、農家が更に生産的な活動ができるよう支援しています。

(次ページに続く)

SLF 掲示板



セカンドライフ  
ファクトリー (SLF)  
紹介

東大の生きがい就労研究に参加したシニアが作った法人です。地域の就労や仲間づくりの支援のために、講演会、職能講座、サロンなどの活動を行っています。また、東大や柏市からの委託事業を行っています。



広告

甘くておいしい  
**黒ニンニク**  
販売

1セット200グラム1500円  
6セットまで送料510円

申込はホームページから  
IBCコミュニケーションズ 黒ニンニクで検索

連載記事「認知症は予防できるか」を小冊子にいたしました

ご好評をいただいた24回の連載記事を小冊子にまとめました。認知症予防研究に携わってきた矢富先生が分かりやすく解説した書です。

ご希望の方はセカンドライフファクトリーにて販売しております (頒価 300円)。

連絡先は 04-7100-8023 または info-slf@jcom.home.ne.jp

広告



髪の毛の寿命を見直しませんか??

頭皮・髪の毛のお悩みのお手伝いします!!

電話・ネットにて販売を承っております。

遺伝子科学  
株式会社アドバンジェン  
0120-19-3150  
http://www.advangen.co.jp/  
千葉県柏市柏の葉一



庭木のお手入れは  
SLFガーデン  
サポートへ  
お見積り無料

安価で丁寧な仕事  
庭木の改作を提案

TEL 04-7100-2839  
http://slf-gardensupport.com/



暮らしの支援  
えんがわ

生活のお手伝い

お掃除  
お庭仕事  
買い物代行  
困りごと相談

TEL 04-7100-2839  
http://kurashi-engawa.com/

「お問い合わせ」  
セカンドライフファクトリー  
下部の青帯の連絡先まで



家への支援として、  
配送の仕組みづくり  
りや、CSAの拡大  
を図って行きます。  
農業に関する  
お持ちの皆様の参  
加をお待ちして  
おります。

今後SLFとして計画している「体験農園」の仕組み作りのため、2か所の体験農園で指導方法、運営方法などを学習しています。  
今後は、果樹については、梨農家のニーズに沿った事前講習を行い、援農の仕組みを構築します。また、野菜農

体験農園指導者グループ

農家が栽培した野菜の一定量を、契約しているお客様が定期的に、新鮮で安心できる野菜を購入できる仕組みを開始しました。開始当時は4軒でしたが、現在は9軒に広がっています。

CSAグループ

ニッチ作物グループ  
ニンニク、ムクナ豆、タイガーナッツ等を育て、健康や病気予防に寄与することを目的としています。

ニッチ作物グループ

セカンドライフファクトリー紹介

「暮らしの支援・えんがわ」  
「生活支援活動を行っている「えんがわ」についてご紹介します」

協力会員募集中!

暮らしの支援・えんがわは、一般社団法人セカンドライフファクトリーグループの一員として、地域のささえあい・たすけあいを目標に設立されました。  
私たちは、一緒に活動して頂ける、協力会員を募集しています。  
資格は必要ありません。「活動できる時間」に出来る事を「です」  
(入会金が必要です)  
私たちの事業として

- ・子育て支援・高齢者支援
- ・柏市から受託の公園清掃
- ・近隣施設との委託契約による水やり
- ・ボランティア活動 を行っています。

また、近隣住民の方々との交流を目的に、健康歌声広場、そば打ち体験、黒豆味噌造りを開催しています。



プチカル講座参加者募集

柏市柏の葉「825」プチカル柏の葉内  
電話：04-7100-2839  
FAX：04-7100-0158  
メール：kurashi-engawa@com.zaq.ne.jp

フリー麻雀クラブ(健康麻雀)

≪予約制

平日 10時～13時・14時～17時  
半日 1000円 1日 1500円

水曜は女性半額

土曜 1卓半日 3200円・1日 6千円

これから始める健康麻雀教室

火曜：14時～16時(5月9日より全5回) テキスト込3000円

健康麻雀教室アドバンスコース

木曜：14時～16時(4月13日より全5回) 2500円

暮らしの中に生きる禅々座禅クラブ

第1・第3水曜 14時～15時半  
1回500円、初参加時は無料。

・かんたんストレッチヨガ  
毎週木曜 10時～11時 4/6～  
(1回あたり1000円、月謝制)

プチ・かるく歩こう会

毎週木曜 11時半

プチカル柏の葉玄関前集合

4月開始 参加無料 申込不要

※いつもの時間に誰かと顔を合わせ、気楽に歩く会

お問い合わせ・お申込みは「プチカル柏の葉」

電話：04-7100-8439

メール：info@pc-kashiwa.com

WEB：「プチカル柏の葉」で検索

わいわいサロン会員募集

趣味や学習活動を仲間と一緒に楽しむサロンです。時間の都合がつくときだけの参加も歓迎です。参加費無料。

- ・スマホを使おう!
- ・写真を楽しもう!
- ・ホームページを作ろう!
- ・エネルギーを知ろう!
- ・月1ウォーキング!
- ・投資を楽しもう!



詳細は [セカンドライフファクトリー](#)

[検索](#)